

<b>Vorwort</b>	S. 5
<b>Eltern werden</b>	S. 6
<b>wellcome – Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt</b>	S. 8
<b>Eltern sein</b>	S. 9
<b>Kinder und Jugendliche</b>	S. 18
<b>Alltag und Gesellschaft</b>	S. 19
<b>Gesundheit und Prävention</b>	S. 20
<b>Kreativität</b>	S. 24
<b>Familienreisen</b>	S. 25
<b>Beratung und Unterstützung</b>	S. 30
<b>Kinderbetreuung</b>	S. 32
<b>Mobile Familienbildung</b>	S. 33
<b>Weitere Angebote im Überblick</b>	S. 34
<b>Zuständigkeiten</b>	S. 41
<b>Teilnahmebedingungen</b>	S. 44
<b>Kursleiterinnen und Kursleiter</b>	S. 46



## **Liebe Leserin, lieber Leser!**

Das Evangelische Familienzentrum Höchst lädt Sie wieder ein, an einem abwechslungsreichen Programm teilzunehmen. Von der Treffpunktarbeit über die Begleitung im ersten Lebensjahr eines Kindes bis zum Bereich Gesundheit, von der Umweltpädagogik bis zum Nähkurs – wir bieten Ihnen einen bunten Strauß an Angeboten. Suchen Sie einfach das passende für Sie heraus.

Mit der Neubenennung als Familienzentrum unterstreichen wir, dass wir unsere Arbeit zunehmend in ein Netzwerk mit verschiedenen Familien fördernden Einrichtungen vor Ort einbinden. Das ermöglicht unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen direkteren Zugang und macht die verschiedenen Facheinrichtungen bekannter.

Unsere Angebote sollen allen Milieus offen stehen und eine Teilhabe ermöglichen, deshalb können wir für Menschen ohne eigenes Einkommen auch kostenlose Plätze zur Verfügung stellen.

In unserem Eltern-Kind-Café können Sie einfach mal vorbeischauen, Leute kennen lernen und sich näher informieren.

Wir freuen uns auf Sie.

Nun viel Spaß beim Lesen.



Christina Schäfer-Zimmermann  
Fachleitung Evangelisches Familienzentrum Höchst

## Eltern werden

### Offener Treff

#### Für Mütter und Väter mit ihrem Baby

Mit der Geburt eines Babys ändert sich das Leben grundlegend. Die Verantwortung für das Baby und sein Wohlbefinden stehen nun im Mittelpunkt des täglichen Lebens. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern erhalten Eltern im Offenen Treff Informationen rund um den Alltag mit dem Baby und altersgerechte Spielanregungen für ihr Kind. Außerdem bekommen Eltern Tipps, wie sie eine gute Beziehung zu ihrem Kind fördern und Alltagsstress bewältigen können.

▶ Di, 10.01.2012, 14:00 – 16:00 Uhr  
22x, kostenfrei

Leitung: Susanne Scholz-Lindner

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-282201**

▶ Di, 14.08.2012, 14:00 – 16:00 Uhr  
17x, kostenfrei

Leitung: Susanne Scholz-Lindner

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-282202**

### Basic Bonding

#### Bindung durch Berührung

Basis Bonding ist ein neues Konzept für körperorientierte Eltern-Baby-Gruppen und ein Weg zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Neben gezielten Informationen zur Entwicklung des Kindes und Fragen zu den Themen Weinen, Spielen, Schlafen und Ernährung, gibt es praxisbezogene Angebote für Eltern und Babys wie Atemtechniken, Baby-Schmetterlingsmassage, Körperwahrnehmungsübungen und Hilfen zum Umgang mit Stress.

▶ Mo, 23.01.2012, 10:30 – 12:00 Uhr, 6x, 54,- €  
Leitung: Barbara Ranz

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-211001**

▶ Mo, 30.04.2012, 10:30 – 12:00 Uhr, 6x, 54,- €  
Leitung: Susanne Scholz-Lindner

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-211002**

▶ Mo, 27.08.2012, 10:30 – 12:00 Uhr, 6x, 54,- €  
Leitung: Barbara Ranz

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-211003**

▶ Mo, 05.11.2012, 10:30 – 12:00 Uhr, 6x, 54,- €  
Leitung: Susanne Scholz-Lindner

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-211004**

## PEKiP und Babymassage

**Für Eltern mit Babys von 4 bis 8 Wochen**

PEKiP und Babymassage als zwei Konzepte für eine intensive Beschäftigung mit dem Baby können Sie in einer fortlaufenden Gruppe kennen lernen. An einen Informationsvormittag schließen sich fünf Vormittage an, an denen die Babymassage Schritt für Schritt erlernt wird. Hier haben Sie auch die Gelegenheit, Fragen/Tipps/Lieder rund um das Baby auszutauschen. Die weiteren Treffen werden im Sinne des Prager Eltern-Kind-Programms gestaltet. Die Gruppe trifft sich fortlaufend für ein ganzes Jahr.

- ▶ Di, 10.01.2012, 10:00 – 11:30 Uhr, 11x, 99,- €  
Leitung: Susanne Scholz-Lindner  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-201101**
- ▶ Do, 20.09.2012, 10:00 – 11:30 Uhr, 11x, 99,- €  
Leitung: Barbara Ranz  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-201106**

# Wir bringen Ihre Ideen auf den richtigen Weg.

Gestaltung und Druck  
ohne Umwege.

Ausgezeichneter Service kennt  
keine Grenzen: Wir arbeiten  
zentral in Frankfurt am Main  
für Kunden in ganz Europa.

Demnächst auch für Sie?

... wir machen mehr daraus!

Henrich  
Druck+Medien 



Henrich Druck + Medien GmbH  
Schwanheimer Straße 110  
60528 Frankfurt am Main  
Telefon 069 96777-0  
info@henrich.de · www.henrich.de

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie.

Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

## **Kennen Sie das? – Dann brauchen Sie einen wellcome-Engel.**

wellcome vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Etwa drei Monate lang kommt zweimal die Woche eine ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt sie ganz praktisch, individuell und unbürokratisch. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern.

**wellcome gibt es bundesweit.**

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr



**wellcome**

Praktische Hilfe für Familien  
nach der Geburt

Heike Nocken-Höpker, Tel: (069)60 50 04-33  
Mail: frankfurt.sued@welcome-online.de  
Sprechzeit: mittwochs 11:00 – 13:00 Uhr

**Sie möchten wellcome fördern?**

Spendenkonto:

Evangelische Kreditgenossenschaft Kassel,  
Konto: 4000200 BLZ: 520 604 10

Empfänger: Evangelischer Regionalverband Frankfurt  
Verwendungszweck: 5230.01.2210 wellcome

## Eltern sein

### Eltern-Kind-Café

Das Eltern-Kind-Café im Dietrich-Bonhoeffer-Haus möchte Müttern, Vätern und Großeltern Gelegenheit bieten, andere Familien in lockerer und geselliger Runde kennen zu lernen. Bei Kaffee, Tee und einem kleinen Imbiss können Themen „rund um das Kind“ und „das Familienleben“ ausgetauscht werden. Eine Spielecke sorgt dafür, dass es auch den Kleinen nicht langweilig wird.

▶ Mo, 9:30 – 12:00 Uhr, kostenfrei  
23.01., 20.02., 19.03., 23.04., 21.05., 25.06., 20.08.,  
24.09., 29.10., 19.11. und 17.12.2012  
Leitung: Iris Meyer, Kinderbetreuung: Bärbel Rabij  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-282205**

▶ Di, 15:00 – 17:00 Uhr, kostenfrei  
07.02., 06.03., 08.05., 05.06., 04.09., 02.10. 06.11.  
und 04.12.2012  
Leitung: Iris Meyer, Kinderbetreuung: Bärbel Rabij  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-282206**

### Offene Sprechstunde zum Eltern-Kind-Café am Montag:

Das Evangelische Zentrum für Beratung in Höchst bietet parallel zum Eltern-Kind-Café am Vormittag eine Offene Sprechstunde an. Im Zweiergespräch mit einer Fachkraft können Sie einen ersten Kontakt zur Beratungsstelle knüpfen, um über Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes, familiäre Konflikte oder Krisen sowie über Ihre allgemeine Lebens- und Familiensituation zu sprechen.

▶ Mo, 10:00 – 11:00 Uhr, kostenfrei  
23.01., 20.02., 19.03., 23.04., 21.05., 25.06., 20.08.,  
24.09., 29.10., 19.11. und 17.12.2012  
Leitung: Judith Rosner  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-382205**

### Gesprächskreis zum Eltern-Kind-Café am Dienstag:

Das Evangelische Pfarramt bietet parallel zum Eltern-Kind-Café am Nachmittag eine Gesprächsrunde zu Glaubens Themen an, zu der auch jüngere Leute ohne Kinder willkommen sind.

▶ Di, 16:00 – 17:00 Uhr, kostenfrei  
07.02., 06.03., 08.05., 05.06., 04.09., 02.10. 06.11.  
und 04.12.2012  
Leitung: Pfarrerin Ulrike Schweiger  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-382206**

## Krabbelrunde

### Für Eltern mit Babys von 6 Monaten bis 1 1/2 Jahren

„Unser Baby ist da!“ Hier haben Sie Gelegenheit, mit anderen jungen Müttern und Vätern über das Leben mit dem Baby zu reden: Stillen, Ernährung, Durchschlafen und vieles mehr kann besprochen werden. Ihr Kind macht dabei seine ersten Spiel- und Sozialerfahrungen mit Gleichaltrigen. Eine kompetente Kursleiterin begleitet und unterstützt diesen Prozess.

- ▶ Mi, 18.01.2012, 9:30 – 11:30 Uhr, 11x, 60,- €  
Leitung: Anastasia Tzomaka  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231001**
- ▶ Mi, 18.04.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 10x, 55,- €  
Leitung: Anastasia Tzomaka  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231002**
- ▶ Mi, 29.08.2012, 9:30 – 11:30 Uhr, 13x, 70,- €  
Leitung: Anastasia Tzomaka  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231003**

## Spiel und Spaß im Mini-Club

### Für Eltern mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren

Im Mini-Club treffen sich Eltern und ihre Kleinkinder, um gemeinsam andere Kinder und Eltern kennen zu lernen. Spiel und Spaß mit altersgerechten Angeboten stehen im Vordergrund. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen, und die Eltern können sich über den Erziehungsalltag mit einem kleinen Kind austauschen. Ein Gruppenabend bietet Eltern die Gelegenheit, sich auch mal ohne Kinder zu treffen.

- ▶ Fr, 20.01.2012, 9:30 – 11:30 Uhr, 11x, 60,- €  
Leitung: Heike Kaulbars  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231007**
- ▶ Fr, 20.04.2012, 9:30 – 11:30 Uhr, 9x, 50,- €  
Leitung: Heike Kaulbars  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231008**
- ▶ Fr, 31.08.2012, 9:30 – 11:30 Uhr, 13x, 70,- €  
Leitung: Heike Kaulbars  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231009**

## Russischsprachiger Eltern-Kind-Treff

Kinder lernen in mehrsprachigen Familien eine Sprache wie von selbst, indem sie die verschiedenen Sprachen nachahmen. Dies wird durch den Eltern-Kind-Treff unterstützt. Durch den lebendigen Austausch in der Gruppe wird der Spracherwerb gefördert. Singen, bewegen, vorlesen, erzählen und spielen fördern die Sprachentwicklung des Kindes. Die Eltern nehmen aktiv an der Gruppe teil und tauschen sich über Themen wie Mehrsprachigkeit und Erziehung aus.

- ▶ Fr, 10.02.2012, 14-tägig  
jeweils 15:00 – 17:00 Uhr, 9x, 50,- €  
Leitung: Liliya Karpynska  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231012**
- ▶ Fr, 31.08.2012, 14-tägig  
jeweils 15:00 – 17:00 Uhr, 8x, 45,- €  
Leitung: Liliya Karpynska  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-231013**

## 1, 2, 3 im Sauseschritt

### Musik und Bewegung für ganz Kleine

Der Kurs lädt Eltern mit ihren Kleinkindern zum musikalischen Spiel ein. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Kind zum Lachen bringen und mit einem Lied wieder beruhigen. Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder mit ihren Bezugspersonen Klänge erfahren, ihren Körper entdecken und Freude an der Musik entwickeln. Dabei steht der Spaß am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund.

### Für Eltern mit Babys bis 18 Monate

- ▶ Mo, 30.01.2012, 15:30 – 16:15 Uhr, 9x, 63,- €
- ▶ Mo, 16.04.2012, 15:30 – 16:15 Uhr, 10x, 70,- €
- ▶ Mo, 03.09.2012, 15:30 – 16:15 Uhr, 12x, 84,- €  
Leitung: Svetlana Riedel  
**Ort: Höchst**  
**Anmeldung: (069) 35 35 78 38 oder (0177) 6 16 00 64**

### Für Eltern mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren

- ▶ Mo, 30.01.2012, 16:30 – 17:15 Uhr, 9x, 63,- €
- ▶ Mo, 16.04.2012, 16:30 – 17:15 Uhr, 10x, 70,- €
- ▶ Mo, 03.09.2012, 16:30 – 17:15 Uhr, 12x, 84,- €  
Leitung: Svetlana Riedel  
**Ort: Höchst**  
**Anmeldung: (069) 35 35 78 38 oder (0177) 6 16 00 64**

## Mein Kind kommt in den Kindergarten

### Informationsveranstaltung für interessierte Eltern mit Kindern

Stellen Sie sich auch die Frage: „Welche Kindertagesstätte ist die richtige Einrichtung für mein Kind?“ An diesem Vormittag stellen wir Ihnen das Konzept der Evangelischen Kindertagesstätte Christophorus vor. Sie haben die Möglichkeit Fragen zu stellen, die Räume der Kindertagesstätte gemeinsam mit Ihrem Kind zu besichtigen und eventuell eine Voranmeldung auszufüllen.

- ▶ Di, 07.02.2012, 9:30 – 11:00 Uhr, kostenfrei  
Leitung: Angela Trantow, Katharina Schuh  
**Ort: KiTa Christophorus**  
**Anmeldung: (069) 30 16 27**

- ▶ Fr, 21.09.2012, 9:30 – 11:00 Uhr, kostenfrei  
Leitung: Angela Trantow, Katharina Schuh  
**Ort: KiTa Christophorus**  
**Anmeldung: (069) 30 16 27**

## Auf den Spuren der Vergangenheit

### Eine Entdeckungsreise durch das mittelalterliche Höchst

Höchst ist ein lebendiger Stadtteil Frankfurts. In der Altstadt rund um Schloss und Bolongaropalast finden sich viele Zeugnisse einer bewegten Vergangenheit. Wissen Sie, dass Höchst früher gar nicht zu Frankfurt, sondern zu Kurmainz gehörte, dass hier eine der ältesten Kirchen in ganz Deutschland steht oder welcher Besonderheit Höchst seinen Namen verdankt? An diesem Nachmittag können sich Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren auf Spurensuche begeben und ihren Stadtteil besser kennen lernen.

- ▶ Sa, 21.04.2012, 15:00 – 17:00 Uhr,  
3,- € Kinder / 6,- € Erwachsene  
Leitung: Bettina Tenge-Lyazami  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-611201**
- ▶ Sa, 15.09.2012, 15:00 – 17:00 Uhr,  
3,- € Kinder / 6,- € Erwachsene  
Leitung: Bettina Tenge-Lyazami  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-611202**

## Als Frühlingsdetektive unterwegs

### Ein Ausflug für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Vorbei ist die Jahreszeit, in der man sich lieber verkriecht. Es gibt draußen viel zu entdecken! Erwachsene und Kinder können gemeinsam zu Wald- und Wiesenforschern werden und auf die Suche nach Frühlingsboten, Farben und Gerüchen gehen. Spielerisch und mit allen Sinnen erfahren die Kinder die Natur rund um den Niedwald, und die Erwachsenen erhalten leicht umsetzbare Ideen für schöne Ausflüge, mit denen sie Kindern den Zugang zur Natur ermöglichen können. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugesandt.

- ▶ Sa, 28.04.2012, 14:00 – 17:00 Uhr,  
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene  
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer  
**Ort: Bad Soden-Neuenhain, Kursnr: S30-601201**

## Wenn die Nacht erwacht

### Eine Entdeckungsreise in den nächtlichen Wald

Nachts sind alle Katzen grau und wer aufs Tageslicht vertraut, bewegt sich nachts mit Vorsicht, vor allem im Wald. Familien mit Kindern ab 6 Jahren machen sich gemeinsam auf den Weg von der Dämmerung zur Nacht. Spielerisch und mit ungewohnten Sinnen kann diese Welt entdeckt werden. So wird Lautloses hörbar und Verborgenes kommt zum Vorschein. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugesandt.

- ▶ Sa, 12.05.2012, 19:30 – 22:30 Uhr,  
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene  
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer  
**Ort: Frankfurt-Niedwald, Kursnr: S30-601202**

## Ein Bach ist mehr als Wasser...

### Eine Exkursion für Eltern mit Kindern

Bäche sind die Lebensadern der Landschaft und immer in Bewegung. Manchmal sind sie nur eine Abflussrinne, manchmal ursprüngliche Natur. Mal sind sie sanft und friedlich, mal bringen sie Steine ins Rollen. An diesem Nachmittag können Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren die Vielfalt des Sulzbachs erleben, seine Bewohner aufspüren und weitere spannende Erlebnisse rund um den Bach erleben. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugesandt.

- ▶ Sa, 02.06.2012, 14:00 – 17:00 Uhr,  
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene  
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer  
**Ort: Sossenheim, Kursnr: S30-601203**

## Hamstern und Mausern, Verkriechen oder Verreisen

### Ein Ausflug in den vorwinterlichen Wald

Der nächste Winter kommt bestimmt! Und wer ihn draußen im Freien verbringen muss, sollte jetzt vorbereitet sein. Strategien gibt es viele: ein dicker Pelz, eine gut gefüllte Vorratskammer, ein warmes Plätzchen oder ein Ticket in den Süden. Bei einem Streifzug durch den herbstlichen Wald können sich Familien mit Kindern einen Eindruck von den Vorbereitungen machen. Mal sehen, welche Bewohner des Waldes noch wach sind und wer seine Koffer schon gepackt hat. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugesandt.

- ▶ Sa, 03.11.2012, 14:00 – 17:00 Uhr,  
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene  
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer  
**Ort: Bad Vilbel, Kursnr: S30-601204**

## Kinder widerstandsfähig machen

Was können wir Eltern tun, um unsere Kinder fürs Leben stark zu machen? Aus der Resilienzforschung wissen wir, dass es Schutzfaktoren gibt, die für eine gute kindliche Entwicklung nötig sind. Nicht alle Kinder leben unter „super-optimalen“ Bedingungen. Trennung, Arbeitsüberlastung der Eltern, Krankheiten, können das Leben der Familie schwer machen. Umso wichtiger ist es zu wissen, welche Faktoren unverzichtbar sind, damit Kinder in der Lage sind, ihr Entwicklungs- und Lernpotenzial zu nutzen.

- ▶ Mo, 30.01.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, kostenfrei  
Leitung: Oliver Krause  
Kooperation: Fachstelle Prävention im Verein für Arbeit und Erziehung e. V.  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-302101**

## Let's talk about money

### Finanzen in der Balance

Der Monat ist länger als das Geld reicht? Das Minus auf dem Konto wird größer? Im Kurs gibt es Tipps, wie es nicht so weit kommt und wie sich auch eine Familie mit kleinem Geldbeutel mal etwas Besonderes leisten kann. Gemeinsam werden Einnahmen und Ausgaben erfasst und ausgewertet. Möglichkeiten zum Einsparen werden aufgezeigt und man erfährt, was mit dem eingesparten Geld alles möglich ist, damit mehr daraus wird. Durch den bewussten Umgang mit Finanzen haben Schulden weniger Chancen.

- ▶ Mo, 06.02.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, kostenfrei  
Leitung: Christina Köppel  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-312101**
- ▶ Mo, 03.09.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, kostenfrei  
Leitung: Christina Köppel  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-312102**

## Mein Kind kommt in die Schule

### Kleiner Leitfaden für Eltern

„Die Schule“ ist eine große Einrichtung, und für Kinder und Eltern ist es ein aufregender neuer Abschnitt im Leben. In dieser Veranstaltung besprechen wir, wie Schulen aufgebaut sind, welche Anforderungen die Schule an die Kinder stellt und welche Verpflichtungen Eltern gegenüber der Schule haben. Wir entwickeln gemeinsam einen kleinen Leitfaden für Eltern, damit sie sich in unseren Schulen zurechtfinden. Alle Eltern sind herzlich eingeladen, ihre Fragen zu stellen.

- ▶ Di, 14.02.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €  
Leitung: Dr. Rainer Eckert  
**Ort: KiTa Christophorus, Kursnr: S30-302102**

## Kleine und große Ängste von Kindern

### Wie Eltern helfen können

Tagtäglich erleben wir Situationen, in denen unser Kind Angst hat: Angst vor der Dunkelheit, vorm Alleinsein, vor Trennungssituationen, vor Ungeheuern. Als Eltern fühlen wir uns dann besorgt, ungeduldig und oft auch ärgerlich. Wir fragen uns, ob wir etwas falsch gemacht haben, und was wir für unser Kind tun können. Die Veranstaltung soll einen Überblick über mögliche Ursachen und Folgen kindlicher Ängste geben sowie Wege und Rituale aufzeigen, mit diesen Ängsten umzugehen.

► Mo, 14.05.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €

Leitung: Iris Meyer

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-302103**

## Wie Kinder genießen lernen

### Ein Abend zur Suchtprävention

Kinder, die gelernt haben ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, wissen ganz genau, was gut für sie ist. Sie haben gelernt, dass genießen Spaß macht und hilft, sich wohlfühlen. Diese Erfahrungen nehmen sie mit ins Jugendalter, wenn das Ausprobieren von Drogen aller Art vielfach auf der Tagesordnung steht. Wie sieht es mit unserer Genussfähigkeit aus? Was können wir unseren Kindern vorleben und wie können wir ihnen das Genießen beibringen?

► Di, 12.06.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, kostenfrei

Leitung: Mechthild Reith

Kooperation: Fachstelle Prävention im Verein für Arbeit und Erziehung e. V.

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-302104**

## Mein Kind im Umgang mit fremden Menschen

### Können Eltern ihr Kind schützen?

Wenn Kinder alleine unterwegs sind, haben Eltern oft keine Kontrolle darüber, wenn Fremde sich ihnen nähern. Kinder sollen freundlich, höflich und offen sein im Umgang mit Anderen. Das wünschen sich fast alle Eltern. Gleichzeitig befürchten viele Mütter und Väter, ihr Kind könnte einmal im falschen Moment der falschen Person gegenüber zu vertrauensselig sein. Wann und wie kann man einem Kind vermitteln, dass es Menschen gibt, die ihm möglicherweise nicht wohlgesonnen sind?

► Do, 11.10.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, kostenfrei

Leitung: Heidrun Maria Krauskopf

**Ort: KiTa Christophorus, Kursnr: S30-302105**

## Neue Medien im Kindesalter

### Wie können Eltern Kinder begleiten?

Das Internet ist mittlerweile zu einem alltäglichen Medium geworden. Für Eltern ist es oft schwer einzuschätzen, welche Auswirkungen die Internetnutzung und der Medienkonsum auf ihre Kinder haben. Der Abend möchte Eltern darüber informieren, welche Fernsehinhalte, Internetseiten und Computerspiele für Kinder bis 13 Jahre geeignet sind und wie sie ihre Kinder vor riskanten Seiten schützen können. Darüber hinaus geht es um das Thema „Grenzen setzen“ im Umgang mit Medien.

▶ Mo, 19.11.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, kostenfrei

Leitung: Elton Sheme

Kooperation: Fachstelle Prävention im  
Verein für Arbeit und Erziehung e. V.

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-302106**

## Nein, nein will nicht!

### Was tun, wenn Kinder trotzen?

Die Trotzanfänge unserer Kinder kommen oft aus heiterem Himmel. Sie lösen in uns häufig Reaktionen wie Ärger, Wut, Zorn und vielleicht auch handgreifliche Aggression aus. Wir erschrecken vor uns selbst, haben ein schlechtes Gewissen, fühlen uns hilf- und ratlos. Im Austausch versuchen die Teilnehmenden, die Trotzphase im Kleinkindalter zu verstehen und gemeinsam Möglichkeiten des Umgangs damit zu überlegen. Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

▶ Mi, 05.12.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €

Leitung: Iris Meyer

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-302107**

## Entspannt erziehen mit EFFEKT®

### Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Kinder und Familien sind heute vielen Belastungen ausgesetzt. Dies wirkt sich auf den Erziehungsalltag aus. Oft klagen Eltern über kleinere und größere Probleme mit ihren Kindern. Das Elterntaining der Universität Erlangen-Nürnberg möchte Eltern in ihrer Erziehungskompetenz stärken. An fünf Abenden geht es um die Themen: Entwicklung fördern durch positives Erziehen, Spielregeln in der Familie, Grenzen setzen, Umgang mit Stress sowie die Förderung von Freundschaften.

▶ Mo, 27.02.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 5x, 38,50 €

Leitung: Iris Meyer

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-301001**

## Starke Eltern – starke Kinder®

### Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Kindererziehung kann manchmal sehr anstrengend und aufreibend sein. Dieser Kurs hilft Ihnen, den Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern lernen Sie unter anderem, Konflikte zu lösen, sich selbst Freiräume zu schaffen und Ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Darüber hinaus informieren wir Sie über allgemeine Erziehungsthemen und Kinderrechte. Das Ganze mit Spaß und Offenheit für Ihre ganz persönlichen Fragen.

► Mo, 10.09.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 8x, 70,- €

Leitung: Ingrid Zeller

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-301002**

## Diagnose ADHS

### Ein Vortrag für Eltern

Wenn ein Kind die Diagnose Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) erhält, hat es meist einen langen Leidensweg hinter sich. Starke Belastungen des Familienlebens und Konflikte in Kindergarten und Schule haben schon ihre Spuren hinterlassen. Neurologische, psychische und soziale Grundlagen der ADHS werden an diesem Abend vorgestellt und Möglichkeiten der Behandlung erläutert. Eltern erfahren, warum sich ihr Kind in bestimmten Situationen so und nicht anders verhält.

► Fr, 09.03.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €

Leitung: Dr. Rainer Eckert

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-301201**

### Ein Tagesseminar für Eltern

An diesem Tag können sich Eltern Zeit nehmen, die Erkenntnisse vom Vortrag am Freitag zu vertiefen. Ihre Sicherheit im Umgang mit dem Kind wächst, wenn sie verstehen, was sich hinter der Störung ADHS verbirgt und wie sie damit im Familienalltag umgehen können. Eltern lernen und trainieren, wie sie angemessen reagieren können, um ihrem Kind und sich das Leben zu erleichtern.

► Sa, 10.03.2012, 10:00 – 16:00 Uhr, 30,- €

Leitung: Dr. Rainer Eckert

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-301202**

## **Kinder und Jugendliche**

### **Englischer Spielkreis**

#### **Für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

Schon früh kommen unsere Kinder mit der englischen Sprache in Berührung und je eher Kinder ein Sprachgefühl entwickeln, desto leichter fällt es ihnen in der Schule, die Sprache richtig zu erlernen. Spielerisch und mit viel Spaß sollen die Kinder an das Englische herangeführt werden, sie lernen einfache englische Sätze, Lieder und Tänze.

- ▶ Do, 26.01.2012, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x, 40,- €  
Leitung: Mahaletchimy Cartelli  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-691401**
- ▶ Do, 19.04.2012, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x, 40,- €  
Leitung: Mahaletchimy Cartelli  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-691402**
- ▶ Do, 13.09.2012, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x, 40,- €  
Leitung: Mahaletchimy Cartelli  
**Ort: Höchst, Kursnr: S30-691403**

### **Young fashion**

#### **Feriennähkurs für Mädchen**

Als Eure ganz persönliche Modedesignerin gestaltet Ihr in diesem Kurs Eure eigenen Ideen. Ob hip oder traditionell, vieles ist möglich. Es kann nach vorhandenen Schnittvorlagen gearbeitet werden oder aufgrund Eurer Ideen ein Schnitt entwickelt werden. Ob noch völlig unerfahren oder schon fortgeschritten – hier wird vom Zuschnitt bis zur Fertigstellung das nötige Know-how vermittelt. Bitte bringt zum Kursbeginn Schere, Zentimetermaß, Stecknadeln, Notizheft, Bleistift und Klebestift mit.

- ▶ Di, 10.04. – Fr, 13.04.2012,  
täglich von 9:30 – 13:00 Uhr, 4x, 35,- €  
Leitung: Annette Langguth-Boller  
**Ort: Nied, Kursnr: S30-811401**
- ▶ Mo, 15.10. – Do, 18.10.2012,  
täglich von 9:30 – 13:00 Uhr, 4x, 35,- €  
Leitung: Annette Langguth-Boller  
**Ort: Nied, Kursnr: S30-811402**

## Mein Gesicht

### Farb- und Stilberatung

Hier lernen Sie, die Individualität Ihres Gesichtes zu entdecken. Das Besondere zu betonen und kleine Mängel zu kaschieren, ist die Kunst des Schminkens. Dabei können neue Techniken erprobt oder ein ganz neuer Schminkstil ausprobiert werden. Außerdem gibt es Anregungen, wie die Schminkausstattung neu zusammengestellt werden kann, ohne viel Geld auszugeben.

▶ Sa, 03.03.2012, 14:00 – 18:00 Uhr, 20,- €

Leitung: Karin Detsch

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-731201**

▶ Sa, 06.10.2012, 14:00 – 18:00 Uhr, 20,- €

Leitung: Karin Detsch

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-731202**

## Frauen-KulTour

Wer kennt das nicht: Frau nimmt sich vor, diesen Kinofilm oder diese Ausstellung anzuschauen, doch alleine macht es keinen Spaß. Dieser Treff richtet sich an Frauen, die Lust haben, zusammen mit anderen Frauen kulturelle Angebote zu besuchen und darüber ins Gespräch zu kommen. Beim ersten Treffen wird besprochen, welche Interessen die Teilnehmerinnen haben, und dann geht es los: Die Organisation übernehmen die Kursleiterinnen.

▶ Vorbesprechung: Fr, 27.01.2012, 19:30 Uhr,

Kostenfrei, es fallen jedoch Eintrittsgelder vor Ort an.

Leitung: Heike Cleer, Iris Meyer

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-611001**

## Gesundheit und Prävention

### Pilates

#### Eine Alternative zum klassischen Rückentraining

Die Methode von J. H. Pilates zeichnet sich aus durch Kräftigungsübungen der Rumpfmuskulatur und des Beckenbodens. Vor allem die Tiefenmuskulatur des Rückens wird aktiviert. Fließende Bewegungsabläufe mobilisieren Wirbelsäule und Gelenke. Mit der harmonischen Verbindung von Atem und Bewegung und der dadurch entstehenden Konzentration auf die Bewegungen stellt die Pilates-Methode ein schonendes und gleichzeitig sehr effektives Ganzkörpertraining dar.

#### Für AnfängerInnen:

- ▶ Do, 02.02.2012, 19:30 – 20:30 Uhr, 9x, 36,- €  
**Kursnr: S30-711101**
- ▶ Do, 03.05.2012, 19:30 – 20:30 Uhr, 7x, 28,- €  
**Kursnr: S30-711102**
- ▶ Do, 16.08.2012, 19:30 – 20:30 Uhr, 14x, 56,- €  
**Kursnr: S30-711103**

#### Für Fortgeschrittene:

- ▶ Do, 02.02.2012, 18:30 – 19:30 Uhr, 9x, 36,- €  
**Kursnr: S30-711105**
- ▶ Do, 03.05.2012, 18:30 – 19:30 Uhr, 7x, 28,- €  
**Kursnr: S30-711106**
- ▶ Do, 16.08.2012, 18:30 – 19:30 Uhr, 14x, 56,- €  
**Kursnr: S30-711107**  
**Alle Kurse: Höchst**  
Leitung: Faye Kauter-Kohlhaas

### Yoga und Meditation

#### Ruhe und Kraft für den Alltag

In einer Gruppe den Tag ausklingen lassen. Durch gezielte, leicht erlernbare Körper-, Atem-, Entspannungs-, und Bewegungsübungen den eigenen Körper (neu) kennen lernen. Dehnen, stärken, sich äußerlich und innerlich aufrichten, Körper und Seele entspannen. Durch das gemeinsame Sitzen (anfangs 10 - 15 Min.) den Geist beruhigen. Bewusstheit, Verstehen, Erkennen ermöglichen und sich berühren lassen in der Tiefe des Seins.

- ▶ Di, 28.02.2012, 19:00 – 20:30 Uhr, 10x, 81,- €
- ▶ Di, 18.09.2012, 19:00 – 20:30 Uhr, 10x, 81,- €  
Leitung: Agnes Hetzel  
**Ort: Höchst, Anmeldung: (069) 36 47 66**

## Qigong

### Ein Einführungstag

An diesem Sonntag führt Sie Nikolai Bosselmann in die Grundlagen des Qigong ein. Sie werden lernen, Ihre Schultern und Ihr Kreuz zu entspannen und Ihren Atem zu vertiefen. Es werden einfache Basisübungen vermittelt, die Sie dazu befähigen, die gesamte Körpermuskulatur zu lockern. Darüber hinaus lernen Sie, Ihre Organe zu stärken und Ihren Körper innerhalb weniger Minuten zu aktivieren und auszugleichen.

▶ So, 29.01.2012, 10:00 – 16:00 Uhr, 24,- €

Leitung: Nikolai Bosselmann

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-721201**

▶ So, 09.09.2012, 10:00 – 16:00 Uhr, 24,- €

Leitung: Nikolai Bosselmann

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-711202**

## Orientalischer Tanz

Die Bewegungsmuster des Orientalischen Tanzes – dynamisch fließend – sind hervorragend geeignet, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und sich mit seinen Stärken und Schwächen auseinander zu setzen. Verspannte Muskelgruppen werden gelockert und gedehnt, die Körperenergie kommt ins Fließen, die motorischen Fähigkeiten werden durch die fremdartigen Tanzbewegungen angeregt und erweitert. Und nicht zuletzt: Bauchtanz macht eine Menge Spaß!

### Für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen:

▶ Mi, 08.02.2012, 20:15 – 21:15 Uhr, 15x, 60,- €

**Kursnr: S30-701001**

▶ Mi, 12.09.2011, 20:15 – 21:15 Uhr, 10x, 40,- €

**Kursnr: S30-701002**

### Für Fortgeschrittene:

▶ Mi, 08.02.2012, 18:45 – 19:45 Uhr, 15x, 60,- €

**Kursnr: S30-701004**

▶ Mi, 12.09.2012, 18:45 – 19:45 Uhr, 10x, 40,- €

**Kursnr: S30-701005**

**Alle Kurse: Höchst**

Leitung: Ulla Weinberg

## Im Hier und Jetzt

### Einladung zu einem Achtsamkeitstag

Achtsamkeitsübungen bringen uns ganz unmittelbar in Kontakt mit uns selbst, unserem Da-Sein. Wir kehren bei uns ein, bringen unseren Geist zur Ruhe und schöpfen Kraft für den Alltag. Geleitete Meditationen im Liegen, im Sitzen und im Gehen sowie sanfte Atem- und Bewegungsübungen sind die Inhalte des Tages. Wir verbringen den Tag schweigend, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber Lust auf Entschleunigung und Stille.

▶ Sa, 25.02.2012, 10:00 – 16:00 Uhr, 30,- €

Leitung: Inge Wied

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-721204**

▶ Sa, 10.11.2012, 10:00 – 16:00 Uhr, 30,- €

Leitung: Inge Wied

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-721205**

## Wege in die Entspannung

### Ein Wohlfühlabend

An diesem Abend können Sie sich etwas Gutes tun, zur Ruhe kommen, inne halten und verschiedene Möglichkeiten des Stressabbaus kennen lernen. Sie erfahren Ruhe und Entspannung im Liegen und Sitzen, aber auch in der Bewegung beim Gehen und Tanzen. Das Ziel ist, zu sich, zum eigenen Körper und zum eigenen Herzen zu finden, vom Tun ins Sein zu wechseln und den gegenwärtigen Augenblick zu erleben. Bitte bringen Sie warme Socken, Decke und bequeme Kleidung mit.

▶ Mi, 12.12.2012, 18:00 – 22:00 Uhr, 16,- €

Leitung: Inge Wied

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-722101**

## Bleib gesund mit MBSR

### Informationsabend zum Kurs

An diesem Abend erhalten Sie eine Einführung in den Kurs „Bleib gesund mit MBSR“ (mindfulness based stress reduction) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Es werden die Inhalte vorgestellt, die täglichen Übungszeiten während der Kursdauer von ca. 45 Minuten erläutert und offene Fragen beantwortet. Im Anschluss findet ein persönliches Vorgespräch statt. MBSR wurde 1979 von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelt und mit großem Erfolg auf der ganzen Welt durchgeführt.

▶ Mo, 16.01.2012, 19:00 – 20:30 Uhr, kostenfrei

▶ Mi, 10.10.2012, 19:00 – 20:30 Uhr, kostenfrei

Leitung: Inge Wied

**Ort: Griesheim**

**Anmeldung: (069) 39 59 91, [www.inge-wied.de](http://www.inge-wied.de)**

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

Die ganze Fülle des Lebens liegt in der Erfahrung des gegenwärtigen Augenblicks! Ziel des Kurses ist es, die Praxis der Achtsamkeit zu erlernen mittels Body Scan, sanften Yogaübungen und Meditationen, um Stress besser bewältigen sowie mit Nervosität, Schlafstörungen, Ängsten oder Schmerzen besser umgehen zu können. Der Besuch des Informationsabends ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

▶ Mo, 23.01.2012, 19:00 – 21:30 Uhr, 8x,  
+ Sa, 03.03.2012, 10:00 – 16:30 Uhr,  
insgesamt 240,- €

▶ Mi, 31.10.2012, 19:00 – 21:30 Uhr, 8x,  
+ Sa, 15.12.2012, 10:00 – 16:30 Uhr,  
insgesamt 240,- €

Leitung: Inge Wied

**Ort: Griesheim**

**Anmeldung: (069) 39 59 91, [www.inge-wied.de](http://www.inge-wied.de)**

**Auf der Suche nach meiner Kraftquelle****Ein Kurs für Frauen**

Stress, Kraftlosigkeit und Müdigkeit, das kennen viele Frauen gut. Mit der Besinnung auf den eigenen Körper kann diesen kraftraubenden Faktoren neu begegnet werden. Durch körperliche Berührungstechniken, Visualisierungen sowie Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen richten wir in diesem Kurs die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper. Dadurch füllen wir unsere Kraftquellen auf, und unsere Fähigkeit, gute Beziehungen und Bindungen aufzubauen, wird unterstützt.

▶ Fr, 07.09.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 4x, 40,- €  
Leitung: Barbara Ranz

**Ort: Höchst, Kursnr: S30-721001**

## Kreativität

### Auf Tuchföhlung

#### Nähkurse für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Nähen ist mehr als nur Hobby. In lockerer Atmosphäre dreht sich alles um das kreative Handwerk. Ob noch völlig unerfahren oder schon fortgeschritten – hier wird vom Zuschnitt bis zur Fertigstellung das nötige Know-how vermittelt. Auch bei Reparaturarbeiten wird Hilfe geboten. Viele Tipps und gegenseitige Anregungen erleichtern das Nähen und werden schnell von Erfolg gekrönt. Bitte bringen Sie zum Kursbeginn Schere, Zentimetermaß, Stecknadeln, Notizheft, Bleistift und Klebestift mit.

#### Rödelheim:

- ▶ Mo, 16.01.2012, 16:30 – 19:00 Uhr, 10x, 62,50 €
  - ▶ Mo, 16.01.2012, 19:15 – 21:45 Uhr, 10x, 62,50 €
  - ▶ Mo, 16.04.2012, 16:30 – 19:00 Uhr, 10x, 62,50 €
  - ▶ Mo, 16.04.2012, 19:15 – 21:45 Uhr, 10x, 62,50 €
  - ▶ Mo, 20.08.2012, 16:30 – 19:00 Uhr, 8x, 50,- €
  - ▶ Mo, 20.08.2012, 19:15 – 21:45 Uhr, 8x, 50,- €
  - ▶ Mo, 29.10.2012, 16:30 – 19:00 Uhr, 8x, 50,- €
  - ▶ Mo, 29.10.2012, 19:15 – 21:45 Uhr, 8x, 50,- €
- Leitung: Annette Langguth-Boller  
**Anmeldung unter RaUM, Tel:/Fax: (069) 78 38 62 oder cyriakus-raum@t-online.de**

#### Nied:

- ▶ Di, 24.01.2012, 9:15 – 11:45 Uhr, 10x, 62,50 €  
Leitung: Annette Langguth-Boller  
**Kursnr: S30-811101**
- ▶ Di, 17.04.2012, 9:15 – 11:45 Uhr, 10x, 62,50 €  
Leitung: Annette Langguth-Boller  
**Kursnr: S30-811102**
- ▶ Di, 28.08.2012, 9:15 – 11:45 Uhr, 14x, 87,50 €  
Leitung: Annette Langguth-Boller  
**Kursnr: S30-811103**

## **Familienreisen 2012**

Für die schönste Zeit des Jahres, den Sommerurlaub, möchten wir Familien mit Kindern zu gemeinsamen Familienfreizeiten einladen. Genießen Sie als Eltern die unbesorgten Tage in den schönsten Landschaften Deutschlands. Unsere Reiseziele im Jahr 2012 sind die Ostseeinsel Fehmarn, die Nordseeinsel Spiekeroog, die Rhön und die Donau bei Kelheim in Bayern. Überall erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Eltern. Begleitet werden die Freizeiten durch erfahrene Teamer. Sie machen Angebote für die Kinder und unterbreiten den Familien viele Vorschläge für die Freizeitgestaltung. So können die Eltern entspannt die Urlaubstage genießen. Ihre Kinder sind bei uns in den besten Händen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, als Familie die gemeinsame Zeit bewusster zu erleben – ohne sich um die sonst anfallenden täglichen Aufgaben kümmern zu müssen. Alle unsere Familienfreizeiten umfassen Vollverpflegung.

Unsere Familienfreizeiten finden bewusst in Familienferienstätten und Jugendherbergen statt. Hier wird die Gemeinschaft großgeschrieben. Kontakte zwischen den Kindern ergeben sich so fast von selbst. Jede Familie hat ihr eigenes Zimmer mit eigener Waschgelegenheit und ausreichend Platz für alle. Teilweise teilen Sie sich die Sanitäreinrichtungen mit anderen Gästen. Dafür sind die Preise unschlagbar günstig.

Wir freuen uns auf viele Familien, die entspannt und erholt aus dem Urlaub 2012 zurück nach Frankfurt kommen.

In Kooperation mit:  
evangelisch **reisen** – Kirchliches Werk für Freizeit und Erholung  
[www.ervreisen.de](http://www.ervreisen.de)

## Vorsicht Natur!

### Familienurlaub in der Rhön für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Endlose Buchenwälder, hohe Basaltberge, dunkle Moore und steile Kletterfelsen fordern das ganze Kind. Wer sich dieser Herausforderung stellen will, ist bei unserer Familienfreizeit in der hessischen Rhön genau richtig. Die Vielfalt der Natur steht jeden Tag auf dem Programm. Mit den Rangern geht es in den Wald und beim Bauern in den Stall.

Einen Tag werden wir den Rhönschäfer bei seiner Schafherde besuchen. Und wer dann noch nicht genug hat, kann sich 700 m auf der Sommerrodelbahn ins Tal stürzen oder in die Ulsterwelle eintauchen. Eltern können die spannende Natur der Rhön mit ihren Kindern zusammen entdecken.

Unser Team gibt Ihnen viele Tipps und macht Vorschläge für gemeinsame Touren. Ihre Kinder werden aber auch alleine mit dem Team auf Entdeckungsreise gehen. Als Eltern können Sie dann abschalten und unbesorgt die klare Luft der Rhön genießen.

Untergebracht sind Sie während der 8-tägigen Freizeit in der Jugendherberge Hilders. Eltern und Kinder wohnen in Familienzimmern zusammen. Die Jugendherberge ist auch für Menschen mit Handicap geeignet. Lagerfeuer und Schnitzeljagd, Stockbrote und Gute-Nacht-Geschichten machen den Aufenthalt in der Rhön zu einem tollen Erlebnis. Für Familien mit wenig Geld (Frankfurt Pass oder Bezieher von ALG II) bezuschusst die Stadt Frankfurt unsere Familienfreizeiten zusätzlich. Fragen Sie uns einfach nach diesen reduzierten Preisen.

► Sa, 30.06. – Sa, 07.07.2012,  
275,- € Erwachsene / 225,- € Kinder bis 12 Jahre,  
inkl. Vollpension und der Fahrt von Frankfurt in die Rhön

**Reisen: 121402**

**Anmeldung:** evangelisch **reisen 069-2 97 23 95 11**

**info@ervreisen.de**

## Sommer, Sonne, Strand und Meer

### Familienurlaub an der Ostsee für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Die Sonne brennt auf die salzige Haut, das Wasser lockt zu einem erfrischenden Bad: Das alles und noch viel mehr ist Urlaub auf der Ostseeinsel Fehmarn für Familien mit Kindern. Die Kinder können im flachen Wasser am eigenen Badestrand gefahrlos plantschen und baden. Und weil die Ostsee keine Gezeiten kennt, ist das Wasser immer da.

Doch auch am Land gibt es genug zu entdecken: Leuchttürme und alte Kirchen, kleine Dörfer und die Inselhauptstadt Burg oder der große Fährhafen Puttgarden laden zu einer Erkundungstour ein. Da wird keinem langweilig. Und dann ist da ja wieder der Südstrand, der direkt an die Familienferienstätte Meeschendorf grenzt.

Hier kann man sich nicht nur die Sonne auf die Haut brennen lassen. Wie wäre es mit dem Bau einer ordentlichen Sandburg oder einem Fest zu Ehren Neptuns? Strandolympiade und Lagerfeuer, Nachtwanderung und Muschelsuche: Es gibt so vieles zu entdecken.

Übernachtet und gegessen wird in kleinen Familienhäusern (max. 2 Familien pro Haus) in der Erholungsstätte Meeschendorf am Südstrand der Ostseeinsel Fehmarn. Für Familien mit wenig Geld (Frankfurt Pass oder Bezieher von ALG II) bezuschusst die Stadt Frankfurt unsere Familienfreizeiten zusätzlich. Fragen Sie uns einfach nach diesen reduzierten Preisen.

- ▶ Sa, 30.06. – Fr, 13.07.2012,  
575,- € Erwachsene / 425,- € Kinder bis 12 Jahre,  
inkl. Vollpension und der Fahrt von Frankfurt  
zur Insel Fehmarn sowie Programm auf der Insel  
**Reisenr: 121403**  
**Anmeldung: evangelisch reisen 069-2 97 23 95 11**  
**info@ervreisen.de**

## Auf den Spuren unserer Vorfahren

### Familienurlaub an der Donau für Familien mit Kindern von 6 bis 14 Jahren

Wie haben die Menschen früher gelebt? Was haben sie gegessen, wo haben sie gearbeitet? In Kelheim an der Donau können Kinder und Erwachsene in die Welt unserer Vorfahren eintauchen. Angefangen hat alles in den Höhlen mit den Steinzeitmenschen. Später kamen Germanen, Kelten und Römer. Die Menschen bauten erste Dörfer und Siedlungen. Burgen wurden auf den Bergen an der Donau errichtet und in den Klöstern lebten Mönche und Nonnen. Im Mittelalter entstanden die ersten großen Städte. Alles das – und noch vieles mehr – können Familien mit Kindern in Kelheim in Bayern entdecken.

Eine Höhle wartet auf die jungen Forscher. Burgen laden ein zur Eroberung. Im Archäologiepark Altmühltal können alle begreifen, wie die Menschen in der Steinzeit lebten. Ein Besuch im Kloster Weltenburg bei den Benediktinern und ein Ausflug in die mittelalterliche Großstadt Regensburg sorgen für Abwechslung und interessante Einblicke in alte Zeiten. Mit dem Schiff erkunden Sie den Donaudurchbruch und befahren den neuen Rhein-Main-Donau-Kanal.

Übernachtet und gegessen wird in Familienzimmern (max. 6 Betten pro Familie) in der Jugendherberge Kelheim. Hier ist auch Platz für Spiel, Spaß und Sport. Ein Hochseilgarten kann von den Kids erklommen werden. Aber auch Lagerfeuerromantik mit Stockbrot und Nachtwanderung werden auf dem Programm stehen. Für Familien mit wenig Geld (Frankfurt Pass oder Bezieher von ALG II) bezuschusst die Stadt Frankfurt unsere Familienfreizeiten zusätzlich. Fragen Sie uns einfach nach diesen reduzierten Preisen.

- Fr, 27.07. – So, 05.08.2012,  
485,- € Erwachsene / 385,- € Kinder bis 14 Jahre,  
inkl. Vollpension und der Fahrt von Frankfurt  
an die Donau sowie Ausflüge und Programm  
**Reisenr: 121406**  
**Anmeldung: evangelisch reisen 069-2 97 23 95 11**  
**info @ ervreisen.de**

## Familienfreizeiten auf Spiekeroog

### Zu Gast im Frankfurter Haus

Das Frankfurter Haus des Evangelischen Regionalverbandes Frankfurt am Main bietet auch 2012 in den hessischen Ferien Familienfreizeiten für Frankfurter Familien an. Das Haus liegt mitten im Dorf Spiekeroog auf der gleichnamigen ostfriesischen Insel. Spiekeroog ist eine autofreie, kinderfreundliche Insel mit einem breiten Sandstrand. Das Frankfurter Haus verfügt über Doppel- und Mehrbettfamilienzimmer. Jedes Zimmer hat ein eigenes Bad.

### Osterfreizeit:

- ▶ Sa, 31.03. – Sa, 14.04.2012  
**Reisenr: 125401**

### Sommerfreizeiten:

- ▶ Sa, 30.06. – Fr, 20.07.2012  
**Reisenr: 125404**
- ▶ Sa, 21.07. – Sa, 11.08.2012  
**Reisenr: 125405**

### Herbstfreizeit:

- ▶ So, 21.10. – So, 28.10.2012  
**Reisenr: 125405**  
**Anmeldung: evangelisch reisen 069-2 97 23 95 11**  
**info@ervreisen.de**

## **Beratung und Unterstützung**

### **Kinder im Blick**

#### **Für Eltern in Trennung**

Das Angebot soll Eltern helfen, die Gefühlswelt und die Bedürfnisse ihrer Kinder besser wahrzunehmen, sie durch feinfühligem Umgang in ihrer Entwicklung zu fördern, die Konflikte zum anderen Elternteil zu entschärfen und die Belastungen von Eltern und Kindern in der Trennungssituation zu verringern. Die Kurse umfassen sechs Sitzungen. Beide Eltern nehmen an unterschiedlichen Kursen teil.

- ▶ Auskunft und Anmeldung:  
Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst  
Tel: (069) 7 59 36 72-10  
oder  
Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie  
am Weißen Stein  
Tel: (069) 53 02-291

### **Meine Eltern leben getrennt**

#### **Ein Gruppenangebot für Kinder von 8 bis 10 Jahren**

Das Gruppenangebot soll den Kindern helfen, im Umgang mit ihren persönlichen Problemen und spezifischen Herausforderungen mehr Selbstsicherheit und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Selbstverständlich soll die Gruppe auch Spaß machen. Dazu gehören gemeinsame Spiele und kreative Aktionen.

Zu Elterngesprächen sind beide Elternteile eingeladen. Teilnahmevoraussetzung ist ein Vorgespräch und die Zustimmung beider Eltern. Diese Angebote sind kostenfrei.

- ▶ Auskunft und Anmeldung:  
Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst  
Tel: (069) 7 59 36 72-10

## **Beratung**

**im Evangelischen Regionalverband Frankfurt am Main,  
Fachbereich I – Beratung, Bildung, Jugend**

Bei persönlichen oder familiären Krisen, elterlichen Fragen zur Erziehung und Entwicklung, bei Partnerschaftskonflikten, der Bewältigung von Trennung und Scheidung können Sie sich für kostenlose und vertrauliche Gespräche mit psychotherapeutisch geschulten Fachkräften an die Teams des Evangelischen Zentrums für Beratung in Höchst wenden.

## **Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst**

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt am Main

### **Paar- und Lebensberatung**

Tel: (069) 7 59 36 72-10, Fax: 7 59 36 72-11  
lebensberatung-hoechst@frankfurt-evangelisch.de

### **Familien-, Erziehungs-, Jugendberatung**

Tel: (069) 7 59 36 72-10, Fax: 7 59 36 72-11  
familienberatung-hoechst@frankfurt-evangelisch.de

### **Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge**

Tel: (069) 7 59 36 72-40, Fax: 7 59 36 72-41  
migrationsberatung-hoechst@frankfurt-evangelisch.de

### **Evangelische Suchtberatung**

Tel: (069) 7 59 36 72-60, Fax: 7 59 36 72-61  
suchtberatung-hoechst@frankfurt-evangelisch.de

**FbF**

## **Frauen beraten Frauen in Finanzen**

**von der individuelle Finanz-Analyse  
bis zur unabhängigen Beratung für**

- private und betriebliche Altersvorsorge
- Geld-/Investmentfondsanlagen
- Sach-/Berufsunfähigkeitsabsicherungen
- Immobilienfinanzierung
- auch Seminarleitung zu obigen Themen

**Ulli Nissen – Bankkauffrau**

E-Mail: ulli.nissen@t-online.de

www.frauen-beraten-frauen.de

Geiselsteinweg 9, 60435 Frankfurt

Termine unter (069) 9 54 09-488, Fax -487

natürlich auch für Männer, die gute Beratung möchten

## **Kinderbetreuung**

### **Babysitter- und Tagespflegevermittlung e.V.**

Die Mitarbeiterinnen der Babysitter- und Tagespflegevermittlung e.V. beraten Eltern, die einen Babysitter bzw. eine Tagespflegeperson suchen. Die Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern erfolgt in Kooperation mit dem Stadtschulamt Frankfurt und ist für die Eltern kostenfrei. Für die Vermittlung eines Babysitters wird von den Eltern eine Jahresgebühr von 30 € erhoben. Das Honorar für die Betreuung handeln die Eltern mit dem Babysitter direkt aus.

#### **Nähere Informationen und Kontakt:**

- ▶ Babysitter und Tagespflegevermittlung e.V. (BTV)  
Zeil 29-31, 2. OG, 60313 Frankfurt am Main  
Tel: (069) 55 94 05  
Fax: (069) 59 69 656  
[www.btv-frankfurt.de](http://www.btv-frankfurt.de)  
Mo + Fr 9:00 – 12:30 Uhr,  
Di + Do, 14:00 – 18:00 Uhr

### **Qualifizierung in der Kindertagespflege**

#### **Aufbauqualifizierung**

Die Arbeit als Tagespflegemutter/-vater gewinnt zunehmend an Bedeutung. Um Familie und Beruf besser miteinander vereinbaren zu können, benötigen Eltern qualifizierte Betreuungsangebote, die zeitlich flexibel sind. Sie wünschen sich zudem, dass ihre Kinder verantwortungsvoll betreut und in ihren Fähigkeiten qualifiziert, gestärkt und gefördert werden. Die Professionalisierung der Kinder-Tagespflege ist daher ein wichtiges Anliegen. Um dies kompetent und servicefreundlich zu erreichen, sind die Familienbildungsstätten in Frankfurt und das Schulamt der Stadt eine Kooperations-partnerschaft eingegangen und haben ein Qualifizierungskonzept entwickelt. Das Programm der Aufbauqualifizierung ist in einer eigenen Fortbildungsbroschüre zusammengefasst und kann in den Familienbildungsstätten abgerufen werden.

## **Mobile Familienbildung**

### **Bildungs- und Beratungsservice**

Wenn Sie sich in einer Elterngruppe Ihrer Kirchengemeinde oder einer Kindertagesstätte oder auch selbstorganisiert treffen, dann haben Sie vielleicht Interesse an einer Einzelveranstaltung zu aktuellen Eltern-Themen und Erziehungsfragen. Mit unserer mobilen Familienbildung kommen wir gerne mit einem der nachfolgenden Themen in Ihre Gruppe.

- Bewegung macht klug!
- „Nein, nein will nicht!“ Was tun, wenn Kinder trotzen?
- Aggressionen im Kindesalter
- „Freie und / oder verplante Zeit?“ Wie können wir als Eltern die Entwicklung unserer Kinder unterstützen?
- Wie viel Grenzen braucht ein Kind?
- Kinder brauchen emotionale Intelligenz
- „Wilde Kerle“ – Wie erzieht man heute Jungen?
- Zappelphilippe und Träumerinnen – Wie fühlen sie sich?
- Suchtprävention beginnt im Kindesalter
- Wozu ist das gut? – Mathematik für Eltern
- Wie Gedanken in den Kopf kommen und Fähigkeiten wachsen
- Kinder brauchen Zeit für ihre Entwicklung
- Kinder im „Medienschungel“
- Kindliche Kreativität wahrnehmen und fördern
- Mehrsprachige Erziehung
- Kindliche Sprach- und Sprechentwicklung
- Kleine und große Ängste von Kindern
- Wie sag ich's meinem Kind? – Gewaltfreie Kommunikation
- Mein Kind kommt in die Schule. Kleiner Leitfaden für Eltern
- Wie können Eltern die Freizeit mit ihren Kindern gestalten?
- Muss ich denn immer laut werden? Film und Gespräch
- Elternkurse: EFFEKT® und Starke Eltern – starke Kinder®

Die von uns organisierten Veranstaltungen werden von Fachleuten geleitet und umfassen in der Regel zwei Stunden. Die Kosten betragen pro Veranstaltung 150,- €, für Einrichtungen und Gruppen der Evangelischen Kirche 100,- €.

Ansprechpartnerin:

Iris Meyer, Tel: (069) 7 59 36 72-83,  
iris.meyer@frankfurt-evangelisch.de

## **Sozialräumliche Familienbildung in Eschersheim**

Die Evangelische Familienbildung Frankfurt ist auch im Stadtteil Eschersheim aktiv und dort verortet im Evangelischen Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein, Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main.

Die Kooperationspartner vor Ort sind:

- Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein
- Peter-Petersen-Schule
- Evangelischer Verein für Jugendsozialarbeit in Frankfurt am Main e.V., Jugendhilfe an der Peter-Petersen-Schule

Zusätzliche Kooperationen mit Kindertagesstätten und weiteren Einrichtungen im Stadtteil sind im Aufbau.

Angebotsschwerpunkte sind: Kurse und Veranstaltungen rund um Geburt und erstes Lebensjahr, Eltern-Kind-Gruppen sowie Gruppen für Migrantinnen.

Kontakt:

Angelika Rohde, Tel: (069) 53 02-170 und (069) 60 50 04-32,  
angelika.rohde@frankfurt-evangelisch.de

## **Evangelische Familienbildungsstätte**

Das Angebot der Evangelischen Familienbildungsstätte Darmstädter Landstraße richtet sich stadtweit an Familien in ihren vielschichtigen Erscheinungsformen (Alleinerziehende, Patchwork-Familien, Regenbogen-Familien aber auch die „good old family“).

Das Spektrum der Angebote umfasst die Bereiche

- Geburtsvorbereitung
- Leben mit dem Baby
- Familie und Erziehung
- Gesundheit und Prävention
- Kommunikation und Beziehung
- Kreativität, Freizeitgestaltung und Kulturarbeit

Das Programmheft erscheint jährlich und ist erhältlich bei:

Evangelische Familienbildungsstätte Frankfurt am Main  
Darmstädter Landstraße 81, 60598 Frankfurt am Main  
Tel: (069) 60 50 04-11, Fax: (069) 60 50 04-22

anmeldung.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de

Oder unter: <http://www.familienbildung-ffm.de/programm.html>

### **Evangelisches Familienzentrum Am Bügel**

Das Evangelische Familienzentrum Am Bügel wird gerade aufgebaut. In Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen der Jugendhilfe vor Ort soll ein umfassendes Programm für den Stadtteil entwickelt werden, das die bestehenden Angebote bündelt und in einem lokalen Netzwerk weiter entwickelt. Ziel ist ein Evangelisches Familienzentrum für alle Stadtteilbewohnerinnen und -bewohner ungeachtet ihrer kulturellen Bezüge.

Evangelisches Familienzentrum Am Bügel  
Ben-Gurion-Ring 39, 60439 Frankfurt am Main

Kontakt:

Evdokimos Moisisdis, Tel.: (069) 5 07 70 78  
familienzentrum.ambuegel@frankfurt-evangelisch.de

### **Familienbildung in Kinder- und Familienzentren**

Kinder- und Familienzentren, die nach den fachlichen Richtlinien des Schulamtes der Stadt Frankfurt am Main gefördert werden, gründen in ihrer Entstehung auf der Kooperation einer Kindertageseinrichtung mit einer Einrichtung der Familienbildung. Bedarfsorientiert werden darüber hinaus weitere Beratungs-, Vermittlungs- und Bildungsdienste eingebunden.

Die Kinder- und Familienzentren arbeiten nach dem pädagogischen Ansatz der Early Excellence Pädagogik.

Ziele der Kinder- und Familienzentren sind u.a.:

- Verringerung frühzeitiger herkunftsbedingter Unterschiede und Benachteiligungen für bildungsferne und sozial benachteiligte Familien
- Kontaktmöglichkeit für Familien in schwierigen Lebenslagen
- präventive Angebote
- Mitwirkung bei der sozialen Weiterentwicklung eines Stadtteils

## **Kinder- und Familienzentrum Goldstein**

Im Kinder- und Familienzentrum Goldstein kooperiert die Evangelische Familienbildung mit dem Diakonischen Werk für Frankfurt. Sie ist seit Sommer 2010 vor Ort tätig.

Erste Angebote der Fachstelle Familienbildung konnten im Winter 2010/2011 in dem neuen Kinderzentrum durchgeführt werden. Seit Mai 2011 stehen weitere Räume auch für die Familienbildungsangebote zur Verfügung.

Ein aktueller Flyer zu den Programmangeboten kann angefordert werden bei:

Evangelisches Kinder- und Familienzentrum Goldstein  
Fachstelle Evangelische Familienbildung  
An der Schwarzbachmühle 18b, 60529 Frankfurt am Main

Kontakt:

Heike Santana, Tel: (069) 6 66 76 74  
heike.santana@frankfurt-evangelisch.de

Sebastian Arthur, Tel: (069) 6 66 76 74  
sebastian.arthur@frankfurt-evangelisch.de

## **Kinder- und Familienzentrum Griesheim**

Im Kinder- und Familienzentrum Griesheim arbeitet die Evangelische Familienbildung zusammen mit dem Internationalen Bund Frankfurt.

Seit der Eröffnung des Zentrums im September 2011 gibt es hier für alle Eltern im Stadtteil einen Treffpunkt mit attraktiven Programmangeboten. Ein vielfältiges Netzwerk mit anderen Sozialeinrichtungen soll gemeinsam ausgebaut werden.

Ein erster Angebotsflyer kann angefordert werden bei:

Kinder- und Familienzentrum Griesheim  
Fachstelle Familienbildung  
Platanenstr. 11, 65933 Frankfurt am Main

Kontakt:

Angela Lüken, Tel: (069) 38 01 46 20,  
angela.lueken@frankfurt-evangelisch.de

## **Kinder- und Familienzentrum Riederwald**

Im Kinder- und Familienzentrum Riederwald ist die Evangelische Familienbildung Kooperationspartnerin der Evangelischen Philippusgemeinde und der Katholischen Gemeinde Heilig Geist.

Das Zentrum befindet sich derzeit im Aufbau. In den Räumen in der Schöfflestr. 27 sollen baldmöglichst ein offener Cafébetrieb und Eltern-Kind-Gruppen aufgebaut werden. Weitere Räume werden in der Schlettweinstraße zur Verfügung stehen.

Nähere Informationen bei:

Kinder- und Familienzentrum Riederwald  
 Fachstelle Familienbildung  
 Schöfflestr. 27, 60386 Frankfurt am Main

Kontakt:  
 Andrea Glück  
 andrea.glueck@frankfurt-evangelisch.de

## **Sozialräumliche Familienbildung (SoFa)**

Sozialräumliche Familienbildung (SoFa) geht in die Stadtteile und begleitet Familien in ihrem Alltag. Sie bietet Treffpunkte an, an denen sich Eltern austauschen und gegenseitig beraten können. SoFa geht in KiTas und Schulen und macht Angebote für Eltern und Kinder. SoFa entwickelt neue Netzwerke und bündelt Ressourcen vor Ort.

In Zusammenarbeit mit den Sozialrathäusern Bockenheim, Sachsenhausen, Höchst und Bonames Am Bügel werden folgende Projekte durchgeführt bzw. sind in Planung:

- Eltern-Kind-Cafés
- Offener Babytreff mit Hebammenberatung
- Muttersprachliche Elternabende für Migranten
- Väter-Kinder-Freizeitangebote
- Veranstaltungsreihe zur Gewaltprävention

Diese Projekte werden gefördert durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main.

Kontakt:  
 Silvia Mauermayer, Tel: (069) 60 50 04-34  
 silvia.mauermayer@frankfurt-evangelisch.de

## **Sozialräumliche Koordination**

Zur Verankerung sozialräumlicher Familienbildungsarbeit engagiert sich die Evangelische Familienbildung in den Stadtteilen Sachsenhausen, Niederrad, Rödelheim.

Dabei soll erreicht werden:

- Ausbau sozialräumlicher Ausrichtung von Angeboten der Familienbildung
- Aufbau einer strukturellen Verzahnung von Leistungen nach dem SGB VIII KJHG § 16 im Angebotsnetz von Jugendhilfe, Gesundheit, Integration und Bildung
- Qualitative Weiterentwicklung von sozialen und gesundheitsdienstlichen Angeboten durch kombinierte Angebotsformen mit Familienbildung
- Aufbau von Zugangsstrukturen, Nutzbarmachen von sozialräumlicher Infrastruktur, um neue Zielgruppen zu erreichen

Auch diese Arbeit wird gefördert durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main.

Kontakt:

Silvia Mauermayer, Tel: (069) 60 50 04-34,  
silvia.mauermayer@frankfurt-evangelisch.de

## **Evangelische Familienbildung Frankfurt am Main**

Darmstädter Landstraße 81, 60598 Frankfurt am Main  
 Tel: (069) 60 50 04-0, Fax: (069) 60 50 04-22  
 info.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de  
 www.familienbildung-ffm.de

### Gesamtleitung

Clemens Niekrawitz, (069) 60 50 04-0

### Sekretariat:

Monika Hilsenbeck, (069) 60 50 04-0  
 monika.hilsenbeck@frankfurt-evangelisch.de  
 Katharina Feyll, (069) 60 50 04-51  
 katharina.feyll@frankfurt-evangelisch.de

### Pädagogische Mitarbeiter/-innen in Projekten

Silvia Mauermayer (Sozialräumliche Koordination),  
 (069) 60 50 04-34,  
 silvia.mauermayer@frankfurt-evangelisch.de

Heike Nocken-Höpker (wellcome – Praktische Hilfen  
 für Familien nach der Geburt, Qualifizierung in  
 der Tagespflege), (069) 60 50 04-33  
 heike.nocken-hoepker@frankfurt-evangelisch.de

Angelika Rohde (Sozialräumliche Familienbildung  
 in Eschersheim), (069) 53 02-170  
 angelika.rohde@frankfurt-evangelisch.de

## **Evangelische Familienbildungsstätte**

Darmstädter Landstraße 81, 60598 Frankfurt am Main  
 Tel: (069) 60 50 04-0, Fax: (069) 60 50 04-22  
 info.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de  
 anmeldung.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de

### Pädagogische Mitarbeiter/-innen

Sebastian Arthur (Familie und Erziehung)  
 (069) 60 50 04-25 – Mo, 10:00 – 12:00 Uhr  
 sebastian.arthur@frankfurt-evangelisch.de

Esther Bott (Kreativ+KulturWerkstatt)  
 (069) 60 50 04-37 – Mi, 10:00 -11:00 Uhr  
 esther.bott@frankfurt-evangelisch.de

Silvia Mauermayer  
 (Interkultureller Dialog, MiniKindergarten)  
 (069) 60 50 04-34 – Di, 10:00 – 12:00 Uhr  
 silvia.mauermayer@frankfurt-evangelisch.de

Heike Nocken-Höpker (Leben mit dem Baby)  
(069) 60 50 04-33 – Mi, 11:00 – 13:00 Uhr  
heike.nocken-hoepker@frankfurt-evangelisch.de

Angelika Rohde (Gesundheit und Prävention,  
Kommunikation und Beziehung)  
(069) 60 50 04-32 – Di, 12:00 – 14:00 Uhr  
angelika.rohde@frankfurt-evangelisch.de

Ursula Stumpe (Nähen, Textiles Gestalten)  
(069) 60 50 04-11 – Mo, 09:00 – 12:00 Uhr  
ursula.stumpe@frankfurt-evangelisch.de

#### Verwaltung

Jutta Gerscheid, (069) 60 50 04-13  
jutta.gerscheid@frankfurt-evangelisch.de

Elisabeth Wrobel, (069) 60 50 04-13  
elisabeth.wrobel@frankfurt-evangelisch.de

Ursula Stumpe, (069) 60 50 04-11  
ursula.stumpe@frankfurt-evangelisch.de

### **Evangelisches Familienzentrum Höchst**

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt am Main  
Tel: (069) 75 93 672-80, Fax: (069) 75 93 672-81  
familienzentrum.hoechst@frankfurt-evangelisch.de

#### Fachleitung

Christina Schäfer-Zimmermann, (069) 60 50 04-36,  
christina.schaefer-zimmermann@frankfurt-  
evangelisch.de

#### Pädagogische Mitarbeiterin

Iris Meyer, (069) 75 93 672-83 - Mi, 11:00 – 13:00 Uhr  
iris.meyer@frankfurt-evangelisch.de

#### Verwaltung

Heike Cleer, (069) 75 93 672-80  
heike.cleer@frankfurt-evangelisch.de

## **Evangelisches Familienzentrum Am Bügel**

Ben-Gurion-Ring 39, 60437 Frankfurt am Main  
 Tel: (069) 507 70 78, Fax: (069) 507 71 32  
 familienzentrum.ambuegel@frankfurt-evangelisch.de

### **Fachleitung**

Evdokimos Moisisdis, (069) 507 70 78  
 evdokimos.moisisdis@frankfurt-evangelisch.de

### **Pädagogische Mitarbeiterin**

Shakeh Minasian, (069) 507 70 78  
 shakeh.minasian@frankfurt-evangelisch.de

## **Familienbildung in Kinder- und Familienzentren**

### **Kinder- und Familienzentrum Goldstein**

An der Schwarzbachmühle 18b, 60529 Frankfurt am Main  
 Tel: (069) 66 05 57 77 14

### **Fachstelle Familienbildung**

Am Kiesberg 7, 60529 Frankfurt am Main  
 Heike Santana, (069) 666 76 74  
 heike.santana@frankfurt-evangelisch.de  
 Sebastian Arthur, (069) 666 76 74  
 sebastian.arthur@frankfurt-evangelisch.de

### **Kinder- und Familienzentrum Griesheim**

Platanenstr. 11, 65933 Frankfurt am Main  
 Tel: (069) 38 03 12 45

### **Fachstelle Familienbildung**

Platanenstr. 11, 65933 Frankfurt am Main  
 Angela Lüken, (069) 38 01 46 20  
 angela.lueken@frankfurt-evangelisch.de

### **Kinder- und Familienzentrum Riederwald**

Schäfflestr. 27, 60386 Frankfurt am Main

### **Fachstelle Familienbildung**

Schlettweinstr. 10, 60386 Frankfurt am Main  
 Andrea Glück, (069) 94 14 36 68  
 andrea.glueck@frankfurt-evangelisch.de

## Teilnahmebedingungen

**Anmeldung:** Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen muss schriftlich erfolgen. Wir erbitten sie persönlich während unserer Bürozeiten oder mit dem Formular aus unserem Programmheft per Post oder Fax: (069) 60 50 04-22 oder E-Mail: anmeldung.familienbildung@frankfurt-evangelisch.de.

Erforderlich sind: Angabe der Kursnummer, Name, Anschrift, Telefonnummer und Unterschrift (entfällt bei E-Mail). Telefonische Anmeldung ist leider nicht möglich. Die Anmeldungen werden entsprechend der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Falls Sie von uns keine andere Nachricht erhalten, ist Ihre Anmeldung rechtsverbindlich.

Ausnahme: Unsere offenen Treffs erfordern in der Regel keine Anmeldung.

**Rücktritt:** Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist nur bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Wochenendveranstaltungen in Tagungshäusern außerhalb Frankfurts beträgt die Rücktrittsfrist vier Wochen. Bei einem späteren Rücktritt müssen wir die volle Kursgebühr erheben. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen mit Angabe der Bankverbindung und der Kursnummer.

**Zahlungsbedingungen:** Die Bezahlung erfolgt nach Rechnungstellung per Überweisung.

**Rückerstattung und Kursausfall:** Für belegte, aber nicht wahrgenommene Kurse (auch einzelne Kurseinheiten) ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Wenn für einen Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, muss er ausfallen und wird eventuell kurzfristig abgesagt. Ihre bereits eingezahlten Teilnahmegebühren überweisen wir dann zurück.

**Warteliste:** Sollte ein Kurs bereits belegt sein, nehmen wir Sie automatisch auf die Warteliste und berücksichtigen Sie auch bei Wiederholung des Kursangebotes vorrangig vor neuen Anmeldungen.

**Kinderbetreuung:** Kurse, bei denen Kinderbetreuung angeboten wird, sind gekennzeichnet. Bitte melden Sie die Kinder unter Angabe des Alters an.

**Frankfurt-Pass-BesitzerInnen, SozialhilfeempfängerInnen, Arbeitslose, Auszubildende, SchülerInnen und StudentInnen** können bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung und unter Berücksichtigung des Gesamthaltseinkommens eine Ermäßigung erhalten.

**Ausnahme:**

Geburtsvorbereitung

Wochenendveranstaltungen in Tagungshäusern außerhalb Frankfurts

Kinderkurse, da hier die Gebühren bereits entsprechend berechnet sind

Angebote durch VeranstalterInnen, da mit diesen Direktabsprachen notwendig sind.

**VeranstalterInnen** bieten ihre Gruppen im Rahmen unseres Programms an. Sofern die Evangelische Familienbildung die Anmeldung nicht ausdrücklich übernommen hat, erfolgt die telefonische Anmeldung sowie die Abrechnung direkt bei den VeranstalterInnen. Bitte nicht die Anmeldekarte ausfüllen.

Für Diebstahl, Verlust und Beschädigung Ihres Eigentums in unseren Räumen kann keine Haftung übernommen werden.

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet.

**Hier könnte Ihr Name stehen....**

Wir suchen immer wieder neue Kursleiterinnen und Kursleiter. Wenn Sie in einem unserer Fachgebiete

- über eine entsprechende fachliche Qualifikation verfügen,
- an familien- und erwachsenenpädagogischen Fragestellungen interessiert sind,
- gerne mit Erwachsenen und Kindern in Gruppen arbeiten
- und Interesse an einer kontinuierlichen Praxisreflexion und fachlichen Weiterentwicklung haben, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

**Wir freuen uns auf neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.**

## Kursleiterinnen und Kursleiter

**Bosselmann, Nikolai**, Qigong-Lehrer  
**Brunnemann, Dr. Gefion**, Dipl.-Meteorologin

**Cartelli, Mahaletchimy**, Pädagogische Fachkraft  
**Cleer, Heike**, Verwaltungsangestellte

**Detsch, Karin**, Visagistin

**Eckert, Dr. Rainer**, Lehrer i. R.

**Hetzel, Agnes**, Yogalehrerin

**Karpynska, Liliya**, Pädagogin  
**Kaulbars, Heike**, Beamtin  
**Kauter-Kohlhaas, Faye**, Physiotherapeutin  
**Köppel, Christina**, Hauswirtschaftsmeisterin  
**Krause, Oliver**, Dipl.-Soziologe  
**Krauskopf, Heidrun Maria**, Kinder- und Jugendlichentherapeutin  
**Langguth-Boller, Annette**, Bekleidungstechnikerin

**Meyer, Iris**, Dipl.-Sozialarbeiterin

**Ranz, Barbara**, Dipl.-Pädagogin mit PEKiP-Ausbildung  
**Reith, Mechthild**, Dipl.-Pädagogin  
**Riedel, Svetlana**, Musiklehrerin  
**Rosner, Judith**, Familientherapeutin

**Schaefer, Martin**, Landschaftsarchitekt  
**Scholz-Lindner, Susanne**, Dipl.-Soz.-Pädagogin, PEKiP-Ausbildung  
**Schuh, Katharina**, Erzieherin, Sozialpädagogin  
**Schweiger, Ulrike**, Pfarrerin  
**SHEME, Elton**, Medien- und Theaterpädagoge

**Tenge-Lyazami, Bettina**, Kunstwissenschaft und Geschichte M. A.  
**Trantow, Angela**, Dipl.-Sozialpädagogin  
**Tzomaka, Anastasia**, Ergotherapeutin

**Weinberg, Ulla**, Bauchtanzlehrerin  
**Wied, Inge**, PME- und MBSR-Lehrerin

**Zeller, Ingrid**, Kauffrau



