

Sozialräumliche Familienbildung (SoFa)

Sozialräumliche Familienbildung geht in die unterschiedlichen Stadtteile und begleitet Familien in ihrem Alltag. Sie bietet Treffpunkte an, an denen sich Eltern austauschen und gegenseitig beraten können. SoFa geht in KiTaS und Schulen und macht Angebote für Eltern und Kinder. SoFa entwickelt neue Netzwerke und bündelt Ressourcen vor Ort. Die Stärkung der Elternkompetenz steht ebenso im Mittelpunkt wie Fragen zur Alltagsgestaltung in der Familie, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Kommunikation und Kontakt. SoFa macht kostenlose Angebote, damit sich alle Schichten unserer Gesellschaft diese leisten können.

Im Rahmen von „Frühe Hilfen“ in der frühen Elternzeit bieten wir an:

Offener Treff für Mütter und Väter

mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr

In Kooperation mit dem Sozialrathaus Höchst bietet die Evangelischen Familienbildung in ihrem Familienzentrum in Höchst, Leverkusener Straße 7, kostenlos wöchentlich dienstags von 14:00 – 16:00 Uhr einen offenen Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr an. Ziel ist, Eltern aus Höchst und den westlichen Stadtteilen eine Anlaufstelle zu bieten, Unterstützung im Alltag mit ihrem Baby/Kleinkind zu erfahren. Die Familien sollen früh Hilfe erfahren, so dass Risikofaktoren schneller erkannt und durch entsprechende Angebote die Erziehungskompetenz der Eltern gestärkt werden kann.

Um diese Mütter und Väter in belastenden Lebenssituationen zu erreichen, wird eine gute Vernetzungsarbeit vor Ort geleistet durch Kontakte zur Familienhebamme von der Abteilung „Frühe Hilfen“ des Gesundheitsamtes, anderen Beratungsstellen, Kinderärzten, Frauenärzten, der Kinderklinik Höchst und dem Sozialrathaus Höchst.

Hinweis:

➤ **Offener Treff, siehe Seite 58**

EFFEKT® – Entwicklungsförderung in Familien

In Kooperation mit dem Sozialrathaus Höchst bietet die Evangelische Familienbildung in der Städtischen Kindertagesstätte 30 in Frankfurt-Zeilsheim im Herbst 2010 das Projekt „EFFEKT- Entwicklungsförderung in Familien“ der Universität Erlangen-Nürnberg an.

Das Programm beinhaltet einen Kinderkurs „Ich kann Probleme lösen“ für Vorschulkinder, der über 15 Kurseinheiten in der Kindergartenzeit stattfindet. Parallel dazu findet ein Elternkurs „Förderung der Erziehungskompetenz“ an 5 Abenden statt. Die

Kurse verbessern die Problemlösefähigkeiten von Eltern und Kindern und schaffen eine Sensibilität im Familienalltag mit konflikthafter Situationen besser und achtsamer umzugehen. Darüber hinaus wird eine Fortbildung für die Erzieherinnen und Erzieher angeboten, um am Thema Kommunikation und Konfliktlösungsstrategien in der KiTa zu arbeiten und das Programm „EFFEKT“ in der Einrichtung zu verankern.

Eltern-Kind-Café Niederrad

Nach einer Bedarfserhebung in Zusammenarbeit mit dem Sozialrathaus Sachsenhausen wurden Kooperationspartner für einen Treffpunkt für junge Familien im Mainfeld gesucht. Das Quartiersmanagement der Caritas und der städtische Jugendtreff waren schnell bereit, in einen Arbeitsverbund einzutreten. So entstand das erste Eltern-Kind-Cafe im Mainfeld, das Eltern mit Kleinkindern unterstützt, Kontakte herzustellen, Fragen zur Erziehung und Alltagsgestaltung zu stellen sowie viel über Bildungs- und Beratungsangebote zu erfahren. Aktuelle Fragen wie z. B. die baulichen Veränderungen im Stadtteil werden ebenso einbezogen wie die Integration im Stadtteil durch gemeinsame Aktionen.

► Mi, 09:30 – 12:30 Uhr, wöchentlich, kostenfrei
Ort: Jugendtreff „Mainfeld-Villa“
Im Mainfeld 15, 60528 Frankfurt-Niederrad

Köstliche Küche

Familien kochen gemeinsam

In der Schulküche der Brentanoschule treffen sich Eltern und Kinder zum gemeinsamen Kochen:

Schneiden, rühren, reiben, dann schmecken und genießen.

Die ganze Familie ist angesprochen – Mutter, Vater, Schulkind und Geschwisterkinder.

In diesem Ernährungsprojekt wird Wert darauf gelegt, Kochen mit frischen, gesunden und kostengünstigen Nahrungsmitteln zu erlernen und zu genießen. Die ganze Familie erlebt gemeinsam, dass gesundes Essen gut schmecken kann und unaufwändig herzustellen ist.

**Eine Kooperation zwischen Brentanoschule Rödelheim,
 Sozialrathaus Bockenheim und der Evangelischen Familienbildung.**