

ELTERN SEIN

Krabbelrunde

Für Babys von 6 Monaten bis 1 1/2 Jahren

„Unser Baby ist da!“ Hier haben Sie Gelegenheit, mit anderen jungen Müttern und Vätern über das Leben mit dem Baby zu reden: Stillen, Ernährung, Durchschlafen und vieles mehr kann besprochen werden. Ihr Kind macht dabei seine ersten Spiel- und Sozialerfahrungen mit Gleichaltrigen. Eine kompetente Kursleiterin begleitet und unterstützt diesen Prozess.

- ▶ Mo, 23.01.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 18x, 95,- €
Leitung: Gabriela Cabanová
Kursnr: S10-231001
 - ▶ Di, 24.01.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 18x, 95,- €
Leitung: Christiane Menge
Kursnr: S10-231002
 - ▶ Mi, 25.01.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 19x, 100,- €
Leitung: Gabriela Cabanová
Kursnr: S10-231003
 - ▶ Fr, 27.01.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 19x, 100,- €
Leitung: Christina Harth
Kursnr: S10-231004
 - ▶ Fr, 27.01.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 19x, 100,- €
Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-231005
 - ▶ Mo, 27.08.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Gabriela Cabanová
Kursnr: S10-231006
 - ▶ Do, 30.08.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Christina Harth
Kursnr: S10-231007
 - ▶ Fr, 31.08.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-231008
- Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81**

Mini-Club

Für Eltern und Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren

Im Mini-Club treffen sich Eltern und ihre Kleinkinder, um gemeinsam andere Kinder und Eltern kennen zu lernen. Spiel und Spaß mit altersgerechten Angeboten stehen im Vordergrund. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und die Eltern können sich über den Erziehungsalltag mit einem kleinen Kind austauschen. Ein Gruppenabend bietet Eltern die Gelegenheit, sich auch mal ohne Kinder zu treffen.

- ▶ Di, 24.01.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 18x, 95,- €
Leitung: Alexandra Vogel
Kursnr: S10-231020
- ▶ Do, 26.01.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 17x, 90,- €
Leitung: Christina Harth
Kursnr: S10-231021
- ▶ Do, 26.01.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 17x, 90,- €
Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-231022
- ▶ Di, 28.08.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Christiane Menge
Kursnr: S10-231023
- ▶ Di, 28.08.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Alexandra Vogel
Kursnr: S10-231024
- ▶ Mi, 29.08.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 13x, 70,- €
Leitung: Gabriela Cabanová
Kursnr: S10-231025
- ▶ Do, 30.08.2012, 15:30 – 17:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-231026
- ▶ Fr, 31.08.2012, 09:30 – 11:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Christina Harth
Kursnr: S10-231027
Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81

Englischsprachiger Mini-Club

English Speaking for parents with kids from 1½ to 3 years

The English Speaking Mini Club is a playgroup for English speaking and bilingual children of pre Kindergarten age. A chance for parents and children to enjoy singing songs and rhymes, playing, arts and crafts and meeting new friends, all in the English language. Parents also have the opportunity to share experiences and to make contacts.

- ▶ Mo, 23.01.2012, 14:30 – 16:30 Uhr, 18x, 95,- €
Leitung: Diana Connors
Kursnr: S10-231030, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Mo, 27.08.2012, 14:30 – 16:30 Uhr, 14x, 75,- €
Leitung: Diana Connors
Kursnr: S10-231031, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Offener Elterntreff

Mit Kindern ab 12 Monaten

Väter und Mütter erleben die gleiche Lebensphase oft unterschiedlich. Im Treff finden Bedürfnisse und Wünsche der Eltern und Kinder ihren Platz. Verschiedene Themen wie der Wiedereinstieg in den Beruf und die Förderung des Kindes können von den Teilnehmenden besprochen werden. Für die Kinder werden Sing- und Bewegungsspiele angeboten. Die Gruppe kann nach Bedarf auch mehrsprachig stattfinden.

- ▶ Do, 26.01.2012, 09:30 – 11:30 Uhr,
17x, 4,- € je Treffen
Leitung: Gabriela Cabanová
Kursnr: S10-282203, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Do, 30.08.2012, 09:30 – 11:30 Uhr,
14x, 4,- € je Treffen
Leitung: Gabriela Cabanová
Kursnr: S10-282204, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Russisch-deutscher Elterntreff

Mit Kindern ab 8 Monaten

Väter und Mütter erleben die gleiche Lebensphase oft unterschiedlich. Im Treff finden Bedürfnisse und Wünsche der Eltern und Kinder ihren Platz. Verschiedene Themen wie der Wiedereinstieg in den Beruf und die Förderung des Kindes können von den Teilnehmenden besprochen werden. Für die Kinder werden Sing- und Bewegungsspiele angeboten. In der Gruppe kann auch Russisch gesprochen werden.

- ▶ Mi, 25.01.2012, 9:30 – 11:30 Uhr,
19x, 4,- € je Treffen
Leitung: Tatiana Pfurr
Kursnr: S10-282205, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Mi, 29.08.2012, 9:30 – 11:30 Uhr,
13x, 4,- € je Treffen
Leitung: Tatiana Pfurr
Kursnr: S10-282206, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Abenteuer Bewegung

Für Kinder zwischen 1 und 2 Jahren mit Begleitperson

Mit einem Jahr laufen die meisten Kinder – aber immer noch nutzen sie ihre vorher geübten Bewegungsformen: Krabbeln, Rollen, Rutschen oder Variationen davon. Die Spiel- und Bewegungsangebote dieses Kurses geben Ihrem Kind die Möglichkeit, all seine Bewegungsformen zu erproben und weiter zu entwickeln. Die Begegnung mit anderen Kindern im Rahmen der Bewegungsspiele ermöglicht erste Sozialerfahrungen.

- ▶ Di, 17.01.2012, 09:30 – 10:30 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Susanne Ehrenheim
Kursnr: S10-221050
 - ▶ Mi, 18.01.2012, 15:00 – 16:00 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Kursnr: S10-221051
 - ▶ Mi, 18.01.2012, 16:15 – 17:15 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Kursnr: S10-221052
 - ▶ Di, 17.04.2012, 09:30 – 10:30 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Susanne Ehrenheim
Kursnr: S10-221053
 - ▶ Mi, 18.04.2012, 15:00 – 16:00 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Kursnr: S10-221054
 - ▶ Mi, 18.04.2012, 16:15 – 17:15 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Kursnr: S10-221055
 - ▶ Di, 04.09.2012, 09:30 – 10:30 Uhr, 12x, 54,- €
Leitung: Susanne Ehrenheim
Kursnr: S10-221060
 - ▶ Mi, 05.09.2012, 15:00 – 16:00 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Kursnr: S10-221061
 - ▶ Mi, 05.09.2012, 16:15 – 17:15 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Kursnr: S10-221062
- Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81**

Abenteuer Bewegung

Für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren mit Begleitperson

Vom Stehaufmännchen zum Klettermax – Kinder brauchen Bewegung, auch und gerade im Alter zwischen 2 und 3 Jahren. Durch Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele und durch einen altersentsprechenden Bewegungsparcours führen sie in diesem Kurs ihre Bewegungserfahrungen fort. Bewegung, Wahrnehmung, Fantasie und Kreativität haben in diesem psychomotorisch ausgerichteten Kurs viel Platz zur Entfaltung.

- ▶ Do, 19.01.2012, 15:30 – 16:30 Uhr, 10x, 45,- €
Kursnr: S10-221070
 - ▶ Do, 19.04.2012, 15:30 – 16:30 Uhr, 10x, 45,- €
Kursnr: S10-221071
 - ▶ Do, 06.09.2012, 15:30 – 16:30 Uhr, 11x, 49,50 €
Kursnr: S10-221072
- Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81**
Leitung: Kristina Woytinek

Immer am Ball

Abenteuer Bewegung für Kinder ab 3 Jahren

Zur gezielten Förderung von Koordination, Konzentration und Kooperation sind Ballspiele hervorragend geeignet, denn die Bewegung von Händen, Augen und dem ganzen Körper müssen mit dem Ball in Einklang gebracht werden. Rollen, werfen, fangen, schießen, dribbeln und prellen – alleine, zu zweit oder in der Gruppe – in diesem Kurs werden fun-tastische Ballspiele aller Art geübt. Bei gutem Wetter nutzen wir den Garten hinter dem Haus. Ein Ball – und schon kann der Spaß beginnen!

► Fr, 20.01.2012, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x, 45,- €

Kursnr: S10-221073

► Fr, 20.04.2012, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x, 45,- €

Kursnr: S10-221074

► Fr, 07.09.2012, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x, 45,- €

Kursnr: S10-221075

Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81

Leitung: Mathias Mank

Der Minikindergarten

Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren

Die Kinder treffen sich in der „Löwenmädchen“ – und „Miki“ – Gruppe an zwei Vormittagen pro Woche. Sie schnuppern erste „Kindergartenluft“. Die Betreuerinnen achten auf das Tempo des Kindes, das sich in viele neue Situationen einfindet und diese erprobt. Bewegen, singen, basteln, frühstücken gehören zum Tagesablauf. Gefeierte werden die Feste im Jahreslauf. Elterngespräche und Elternabende runden das Angebot ab.

► Löwenmädchen-Gruppe:

Di + Do, jeweils 9:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Tatiana Pfurr und N.N.

► Miki-Gruppe:

Mi + Fr, jeweils 9:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Sabine Lutz und Silke Vaccaro

Bei Interesse steht Ihnen Frau Mauermayer unter

Tel: (069) 60 50 04 – 34 zur Verfügung.

Tag der offenen Tür

Eltern lernen die Gruppenleiterinnen, Arbeitsweise, Angebote und die Räumlichkeiten kennen. Vor Ort werden die Eltern zu Fragen der Anmeldung informiert. In den persönlichen Gesprächen mit den Gruppenleiterinnen können Sie sich ein Bild über den Eingewöhnungsprozess in den Minikindergartengruppen und über die konzeptionellen Ansätze des pädagogischen Angebots machen.

► Mi, 27.06.2012, 15:00 – 17:00 Uhr, kostenfrei

Kreativität bei Kleinkindern fördern

Spielgruppe für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren mit Begleitperson

Brauchen Kleinkinder Unterstützung beim Malen, Spielen, Modellieren? Eher sind es die Großen, die staunend mit den Kleinen erleben, wie ein solches Tun im Kindesalter helfen kann, eine kreative Grundeinstellung zu erlangen. Welche Angebote und Maßnahmen unterstützen die kindliche Kreativität? Was ist gut gemeint, aber eher verhindernd? Wir finden es heraus – mit Offenheit und großem Gewinn für die Kleinen ebenso wie für uns!

▶ Mo, 23.01.2012, 16:00 – 18:00 Uhr, 12x, 52,80 €
+ 9,- € Materialkosten

Leitung: Dorothea Gräbner

Kursnr: S10-231035, Ort: Darmstädter Landstr. 81

▶ Mo, 27.08.2012, 16:00 – 18:00 Uhr, 12x, 52,80 €
+ 9,- € Materialkosten

Leitung: Dorothea Gräbner

Kursnr: S10-231036, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Musik für Mäuse

Musikalische Frühförderung für 1 1/2 bis 4-Jährige

Bereits kleine Kinder lieben Musik. Hier wird ihnen spielerisch ein erster intensiver Kontakt mit Musik ermöglicht. Es wird gesungen, getanzt, geklatscht, aufmerksam gehorcht und mit einfachen Instrumenten musiziert. Die Inhalte sind altersgemäß abgestimmt und können zu Hause fortgeführt werden. Kleine Gruppengrößen geben dem einzelnen Kind und dem begleitenden Erwachsenen genügend freien Entfaltungsraum.

▶ Fr, 10.02.2012, 15:00 – 15:45 Uhr, 12x, 108,- €

▶ Fr, 10.02.2012, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x, 108,- €

▶ Fr, 10.02.2012, 17:00 – 17:45 Uhr, 12x, 108,- €

▶ Fr, 31.08.2012, 15:00 – 15:45 Uhr, 12x, 108,- €

▶ Fr, 31.08.2012, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x, 108,- €

▶ Fr, 31.08.2012, 17:00 – 17:45 Uhr, 12x, 108,- €

Veranstalter: Norbert Enz

Anmeldung: (06187) 99 27 09 oder info@norbertenz.de

Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81

Als Frühlingsdetektive unterwegs

Ein Ausflug für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Vorbei ist die Jahreszeit, in der man sich lieber verkriecht. Es gibt draußen viel zu entdecken! Erwachsene und Kinder können gemeinsam zu Wald- und Wiesenforschern werden und auf die Suche nach Frühlingsboten, Farben und Gerüchen gehen.

Spielerisch und mit allen Sinnen erfahren die Kinder die Natur rund um den Niedwald, und die Erwachsenen erhalten leicht umsetzbare Ideen für schöne Ausflüge, mit denen sie Kindern den Zugang zur Natur ermöglichen. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugeschickt.

- ▶ Sa, 28.04.2012, 14:00 – 17:00 Uhr,
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer
Kursnr: S30-601201, Ort: Bad Soden-Neuenhain

Wenn die Nacht erwacht

Eine Entdeckungsreise in den nächtlichen Wald

Nachts sind alle Katzen grau und wer aufs Tageslicht vertraut, bewegt sich nachts mit Vorsicht, vor allem im Wald. Familien mit Kindern ab 6 Jahren machen sich gemeinsam auf den Weg von der Dämmerung zur Nacht. Spielerisch und mit ungewohnten Sinnen kann diese Welt entdeckt werden. So wird Lautloses hörbar und Verborgenes kommt zum Vorschein. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugeschickt.

- ▶ Sa, 12.05.2012, 19:30 – 22:30 Uhr,
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer
Kursnr: S30-601202, Ort: Frankfurt-Niedwald

Ein Bach ist mehr als Wasser . . .

Eine Exkursion für Eltern mit Kindern

Bäche sind die Lebensadern der Landschaft und immer in Bewegung. Manchmal sind sie nur eine Abflussrinne, manchmal ursprüngliche Natur. Mal sind sie sanft und friedlich, mal bringen sie Steine ins Rollen. An diesem Nachmittag können Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren die Vielfalt des Sulzbachs erleben, seine Bewohner aufspüren und weitere spannende Erlebnisse rund um den Bach erleben. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugeschickt.

- ▶ Sa, 02.06.2012, 14:00 – 17:00 Uhr
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer
Kursnr: S30-601203, Ort: Sossenheim

Hamstern und Mausern, Verkriechen oder Verreisen

Ein Ausflug in den vorwinterlichen Wald

Der nächste Winter kommt bestimmt! Und wer ihn draußen im Freien verbringen muss, sollte jetzt vorbereitet sein. Strategien gibt es viele: Ein dicker Pelz, eine gut gefüllte Vorratskammer, ein warmes Plätzchen oder ein Ticket in den Süden. Bei einem Streifzug durch den herbstlichen Wald können sich Familien mit Kindern einen Eindruck von den Vorbereitungen machen. Mal

sehen, welche Bewohner des Waldes noch wach sind und wer seine Koffer schon gepackt hat. Treffpunkt und Wegbeschreibung werden nach der Anmeldung zugeschickt.

- ▶ Sa, 03.11.2012, 14:00 – 17:00 Uhr,
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer
Kursnr: S30-601204, Ort: Bad Vilbel

Textilwerkstatt für Familien

Weben für Anfänger – für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern

Auf vorbereiteten einfachen Webgeräten wird ein Wollschal – bunt oder einfarbig, gestreift oder kariert – gewebt. Unter fachkundiger Anleitung werden Schals künstlerisch gestaltet und hergestellt. Dabei zeigt sich auch die Bedeutung des rhythmischen Webens. Mit viel Spaß wird mit den verschiedenen Möglichkeiten der vorhandenen oder auch mitgebrachten Wolle experimentiert.

- ▶ Sa, 25.02.2012, 14:00 – 17:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
+ 10,- € Material bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-911201
- ▶ Sa, 06.10.2012, 14:00 – 17:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
+ 10,- € Material bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-911202

Spinnen für Anfänger – für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern

Spinnen lernen mit Asthäkchen, Handspindel und Spinnrad. Wenn ein Faden gesponnen wird, müssen Auge, Hand und Fuß zusammenarbeiten. Mit den gesponnenen Fäden kann zuhause gewebt, gestrickt oder geflochten werden. Beispiele dazu auch Proben der wichtigsten verspinnbaren Tier- und Pflanzenfasern, können in einer kleinen Ausstellung angeschaut werden.

- ▶ Sa, 02.06.2012, 11:00 – 14:00 Uhr, 13,50 €,
1 Erwachsener und 1 Kind
+ 5,- € Material bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-911203
- ▶ Sa, 10.11.2012, 14:00 – 17:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
+ 5,- € Material bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-911204

Bänder flechten – für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern

Ein hübsches Band erfreut als Geschenk und ist praktisch für viele Dinge. Mit verschiedenen traditionellen Techniken – die viele Nomaden und „Indianern“ beherrschen – stellen wir gemeinsam bunte Bänder her. Freundschaftsbänder sind sehr beliebt und in verschiedenen Farben und Formen leicht zu flechten. Mit etwas Übung und Fingerfertigkeit lassen sich Schnürsenkel, Gürtel und gemusterte Schmuckbänder mit 10 Fingern ohne andere Geräte herstellen.

▶ Sa, 16.06.2012, 11:00 – 14:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
Kursnr: S10-911205

▶ Sa, 22.09.2012, 11:00 – 14:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
Kursnr: S10-911206
Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81
Leitung: Helga Heubach

Familien-Weihnachts-Werkstatt**Nicht mit Teig, mit Ton wird hier gebacken!**

In der Weihnachtsbäckerei
gibt es Ton und Matschebrei,
zwischen Nudelholz und Stern
macht so manches Kind sehr gern
eine Riesenkneterei!

In dieser Weihnachtsbäckerei sind natürlich auch Eltern und Großeltern willkommen, um gemeinsam mit den Kindern bei Kerzenschein und Tee weihnachtlichen Baumschmuck, Kerzenhalter, Engel und andere hübsche Geschenke herzustellen.

▶ So, 25.11.2012, 10:00 – 16:00 Uhr, 27,- €
1 Erwachsener und 1 Kind
+ 5,- € für Ton und Brand
Leitung: Martina Schoder
Kursnr: S10-911207, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Zahnputzstunde**Tipps für die Zahnpflege von Babys und Kleinkindern**

In unserer Zahnputzstunde beantworten wir auftretende Fragen wie: Wann beginnt die Zahnpflege und wie mache ich sie richtig? Welche Technik und welche Hilfsmittel brauche ich dazu? Schaden Schnuller, Daumen und Co? Welche Bedeutung haben gesunde Milchzähne für die Entwicklung und ein gesundes bleibendes Gebiss? Das Putzen der Kinderzähne wird an einer Puppe demonstriert. Anschließend können Sie das Zähneputzen mit dem eigenen Kind unter Anleitung üben.

▶ Di, 31.01.2012, 14:30 – 16:00 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: S10-272110

- ▶ Di, 17.04.2012, 14:30 – 16:00 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: S10-272111
- ▶ Di, 26.06.2012, 14:30 – 16:00 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: S10-272112
- ▶ Di, 04.09.2012, 14:30 – 16:00 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: S10-272113
- ▶ Di, 13.11.2012, 14:30 – 16:00 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: S10-272114
Ort: Darmstädter Landstr. 81, Anmeldung erforderlich!
Leitung: Anke Rocholl

Kinder richtig verarzten

Kindlicher Bewegungs- und Forscherdrang führt manchmal zu kleinen, seltener zu größeren Blessuren wie aufgeschlagenen Knien, Beulen und Platzwunden oder verstauchten Gelenken. Wir üben, solch alltägliche Verletzungen gelassen und angemessen zu verarzten und zu entscheiden, wann umfassendere Hilfe nötig ist.

Hier erwerben Sie Grundkenntnisse in der Ersten Hilfe für den Alltagsgebrauch.

- ▶ Di, 21.02.2012, 19:00 – 22:00 Uhr, 2x, 21,- €
+ 2,- € Materialkosten, bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-301001
- ▶ Di, 22.05.2012, 19:00 – 22:00 Uhr, 2x, 21,- €
+ 2,- € Materialkosten, bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-301002
- ▶ Di, 21.08.2012, 19:00 – 22:00 Uhr, 2x, 21,- €
+ 2,- € Materialkosten, bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-301003
- ▶ Di, 27.11.2012, 19:00 – 22:00 Uhr, 2x, 21,- €
+ 2,- € Materialkosten, bar im Kurs zu zahlen
Kursnr: S10-301004
Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81
Leitung: Barbara Spitzenberg

Homöopathie für Kinder

Der Vortrag gibt einen Einblick in die klassische Homöopathie als eine sanfte und wirkungsvolle Ergänzung oder Alternative zur Schulmedizin gerade auch in der Behandlung von Kindern. Eine Heilmethode, die unsere Kinder stärkt und sie befähigt, angemessen mit den täglichen Anforderungen wie Krankheit, Stress oder Kummer umzugehen.

- ▶ Di, 06.03.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Katharina Oppermann
Kursnr: S10-302101, Ort: Darmstädter Landstr. 81

- ▶ Di, 30.10.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Katharina Oppermann
Kursnr: S10-302102, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Kinder zur Ruhe führen

Hilfe im hektischen Alltag

Termindruck, Reizüberflutung und Freizeitstress. Das sind zum Teil selbstgemachte Probleme unserer Zeit, die auch an den Kindern nicht spurlos vorüber gehen. Dieser Kurs hilft Ihnen Zusammenhänge zu erkennen sowie eigene und kindliche Bedürfnisse wahrzunehmen. Danach lernen Sie Entspannungstechniken wie z.B. PME kennen, die Sie auch an Ihre Kinder weiter geben können. Rituale und Stilleübungen und nicht zuletzt der Erfahrungsaustausch runden das Angebot ab.

- ▶ Do, 16.02.2012, 20:00 – 21:30 Uhr, 3x, 15,75 €
 Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-301005, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Do, 15.11.2012, 20:00 – 21:30 Uhr, 3x, 15,75 €
 Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-301006, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Abenteuer Großeltern

Oma ist doch nicht von gestern

Großeltern haben sich verändert – in ihrem Selbstverständnis, in ihren Aufgaben und in ihren Möglichkeiten. An diesem Abend werden neueste Studien zum Thema präsentiert. Die Rolle der Großeltern wird aus Sicht der verschiedenen Generationen diskutiert. Erwartungen an die Großeltern und das Bild von der eigenen Rolle als Großvater/Großmutter klären sich. In Kooperation mit dem Bürgerinstitut.

- ▶ Do, 23.02.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 7,- €
 Leitung: Barbara Jakob
Kursnr: S10-312101, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Kinder lieben Großeltern – Eltern auch?

Im Idealfall sind Großeltern eine große Hilfe für junge Eltern und wichtige Bezugspersonen für die Kinder. Doch nicht immer läuft alles glatt. Alte Konflikte zwischen Eltern und Großeltern können wieder aufbrechen, unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse müssen geklärt werden. Das Beziehungsgeflecht zwischen den drei Generationen kann voller Stolpersteine sein, aber auch eine große Bereicherung. In Kooperation mit dem Bürgerinstitut.

- ▶ Do, 01.03.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 7,- €
 Leitung: Michael Bourgeon
Kursnr: S10-312102, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Basteln und Spielideen für Oma und Opa

Sie suchen neue Impulse und Anregungen für die Beschäftigung mit ihren Enkeln? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen beim Malen, Kleben, Schnipseln, Knete machen leicht umzusetzende Bastel- und Spielideen, damit Sie für die Zeit der Kinderbetreuung auf ein schönes, attraktives und kreatives Repertoire zurückgreifen können. In Kooperation mit dem Bürgerinstitut.

- ▶ Do, 08.03.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 7,- €
Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-312103, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Starke Eltern – starke Kinder®

Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Kindererziehung kann manchmal sehr anstrengend und aufreibend sein. Dieser Kurs hilft Ihnen, den Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Im Austausch mit anderen Müttern und Vätern lernen Sie unter anderem, Konflikte zu lösen, sich selbst Freiräume zu schaffen und Ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Darüber hinaus informieren wir Sie über allgemeine Erziehungsthemen und Kinderrechte. Das Ganze mit Spaß und Offenheit für Ihre ganz persönlichen Fragen.

Infoabend:

- ▶ Mo, 27.02.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, kostenfrei
Anmeldung erforderlich!
Leitung: Ingrid Zeller
Kursnr: S10-312104, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Kurs:

- ▶ Mo, 05.03.2012, 19:30 – 21:30 Uhr,
8x, 70,- € pro Person
Leitung: Ingrid Zeller
Kursnr: S10-311001, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Wie sag ich's meinem Kinde?

Gewaltfreie Kommunikation zwischen Eltern und Kindern

Weshalb ist das Zusammenleben mit unseren Kindern manchmal so schwierig? Kinder, die „nicht hören“, traurig oder trotzig sind. Eltern, die wütend und enttäuscht sind. Im Alltag gibt es vielfältige Probleme und häufig liegt es an einer missverständlichen Kommunikation. Ein Teufelskreis, aus dem wir manchmal nur schwer ausbrechen können. Der Abend zeigt Ihnen einen Weg zu einfühlsamer und gewaltfreier Kommunikation, die zu einem wert- und friedvollen Miteinander führen kann.

- ▶ Di, 14.02.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
Leitung: Linda Ribaldo
Kursnr: S10-302103, Ort: Darmstädter Landstr. 81

- ▶ Di, 11.09.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
 Leitung: Linda Ribaud
Kursnr: S10-302104, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Wie Gedanken in den Kopf kommen

Über das kindliche Gehirn und seine Entwicklung

Kinder lernen vom ersten Tag ihres Lebens an, ob wir Erwachsenen das wollen oder nicht. Mit allem, was Kinder sehen, hören, fühlen oder tun, lernen sie Neues hinzu. Das wichtigste menschliche Organ, welches sich hierbei verändert, ist das Gehirn. Deshalb ist eine der aufregendsten Fragen, wie Gedanken in den Kopf unseres Kindes kommen und wie sich dabei seine Fähigkeiten entfalten. Lernen und kindliche Entwicklung: eine der schönsten Geschichten, die das Leben täglich schreibt.

- ▶ Di, 28.02.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Dr. Rainer Eckert
Kursnr: S10-302105, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Di, 25.09.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Dr. Rainer Eckert
Kursnr: S10-302106, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Muss ich denn immer erst laut werden?

Film und Gespräch

„Wege aus der Brüllfalle“ ist ein Film von Eltern für Eltern. In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Eltern müssen sich aber auch durchsetzen. Wie sollen sie sich verhalten, was können sie tun, wenn Kinder nach mehrmaligem Bitten immer noch nicht reagieren. In einfachen, nachvollziehbaren Schritten wird ein Konzept aufgezeigt, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne zu brüllen oder zu drohen durchsetzen und gleichzeitig ihre Kinder respektvoll behandeln können.

- ▶ Do, 26.04.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
 Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-302107, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Do, 13.09.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
 Leitung: Christa Lehmer
Kursnr: S10-302108, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Homöopathische Hausapotheke

Die Homöopathie stellt eine äußerst wirkungsvolle Therapiemethode dar. Doch bedarf es einigen Wissens, um sie sicher handhaben zu können. Zunächst erhalten die Teilnehmenden Informationen über Wirkungsweise und Anwendung der Homöopathie. Im Weiteren werden homöopathische Mittel für akute Erkrankungen und Notfallsituationen vorgestellt.

▶ Di, 13.03.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 3x, 50,- €

▶ Di, 06.11.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 3x, 50,- €

Veranstalterin: Katharina Oppermann

Ort: Darmstädter Landstr. 81

Anmeldung: (069) 97 98 10 09

Kinder brauchen emotionale Intelligenz

Der Psychologe J. Gottman entwickelte ein Emotionstraining, das Eltern dazu befähigt, die soziale und emotionale Kompetenz des Kindes zu stärken. Dies führt zu besserer Konzentration und zu einem emotional gesünderen und widerstandsfähigeren Aufwachsen des Kindes. Durch emotionale Intelligenz lernen Kinder mit den eigenen Gefühlen und den Gefühlen Anderer bewusster, fantasievoller und sensibler umzugehen.

▶ Do, 22.03.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €

Leitung: Christina Bender

Kursnr: S10-302109, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Basiswissen Kleinkindernährung

Gesundes Essen für 1 bis 3-Jährige

An diesem Vormittag erfahren Sie, welche Lebensmittel und Mengen ein Kind für seine gesunde Entwicklung braucht. Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihr Kind in den Einkauf und die Zubereitung einbeziehen können. Auch die Themen Süßigkeiten und Kinderlebensmittel werden besprochen. Alle Ihre Fragen rund um die Kinderernährung werden beantwortet. Kinder sind willkommen und werden in die Zubereitung einer kleinen Zwischenmahlzeit miteinbezogen.

In Kooperation mit der Facheinrichtung Balance – Beratung und Therapie bei Essstörungen.

▶ Mi, 16.05.2012, 10:00 – 12:00 Uhr, 10,- €

1 Erwachsener und 1 Kind

Leitung: Silvia Becker-Pröbstel

Kursnr: S10-302110, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Suppenkasper und Nimmersatt

Essprobleme bei Kindern

Kleine Kinder sind mitunter schwierige Esser. Manche haben zeitweilig keinen Appetit, mögen kein Obst oder Gemüse, andere finden kein Maß beim Essen und werden übergewichtig. Sie erhalten Anregungen, wie Sie mit diesen Problemen umgehen können, wie eine kindgerechte Ernährung für Kinder vom 1. bis 3. Lebensjahr aussehen könnte und wie das gemeinsame Essen Spaß machen kann. Kinder sind willkommen und werden in die Zubereitung einer kleinen Zwischenmahlzeit miteinbezogen.

In Kooperation mit der Facheinrichtung Balance – Beratung und Therapie bei Essstörungen.

- ▶ Mi, 13.06.2012, 10:00 – 12:00 Uhr, 10,- €
1 Erwachsener und 1 Kind
Leitung: Silvia Becker-Pröbstel
Kursnr: S10-302111, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Feng Shui für das Kinderzimmer

Kleine Veränderungen mit großer Wirkung

Es liegt uns allen am Herzen, für unsere Kinder bestmögliche Bedingungen zuschaffen, die sie stärken und unterstützen. Mit Feng Shui können Sie meist ohne großen Aufwand vieles verbessern. Wo ist der beste Platz für das Bett? Wie stehen die Möbel richtig? Wie können Elektrostrahlen reduziert werden? Zu diesen und vielen anderen Fragen werden Sie Antworten bekommen. Bringen Sie den Grundriss Ihres Kinderzimmers mit – so können ganz konkrete Lösungen aufgezeigt werden.

- ▶ Mi, 28.03.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 9,50 €
Veranstalterin: Christa Barfuss
Ort: Darmstädter Landstr. 81
Anmeldung: (069) 450113 oder christ.barfuss@gmx.de
- ▶ Sa, 18.08.2012, 14:00 – 16:00 Uhr, 9,50 €
Veranstalterin: Christa Barfuss
Ort: Darmstädter Landstr. 81
Anmeldung: (069) 450113 oder christ.barfuss@gmx.de

Wurzeln und Flügel

Religiöse Erziehung in den ersten Lebensjahren

Die Geburt eines Kindes bringt das bisherige Leben gehörig durcheinander und damit auch so manche bisherige Gewissheit. Oft stellt sich in dieser Zeit auch die Frage nach Religion und Kirche neu. Kinder brauchen Werte und Vorbilder. Aber brauchen sie auch religiöse Erziehung? Und wann fängt man damit an? Wie klar sind die eigenen Vorstellungen? Dieser Abend gibt Anregungen, wie eine religiöse Erziehung im Familienalltag aussehen kann und lädt zum Austausch ein.

- ▶ Do, 19.04.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
Leitung: Heike Seidel-Hoffmann
Kursnr: S10-302112, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Do, 29.11.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
Leitung: Heike Seidel-Hoffmann
Kursnr: S10-302113, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Elterngeld – Elternzeit – Teilzeit

Arbeitsrecht von der Geburt bis zum Wiedereinstieg

Werdende Eltern müssen die erste Zeit mit dem Baby gut planen. Auch finanzielle und rechtliche Aspekte gilt es zu berücksichtigen. Die Familie soll abgesichert und die berufliche Perspektive im Blick behalten werden. Dafür ist es notwendig, neben der Elternzeit auch den Wiedereinstieg in den Beruf frühzeitig zu gestalten. Eine auf Arbeitsrecht spezialisierte Anwältin informiert Sie und gibt Gelegenheit, Fragen rund um Elternzeit, Teilzeit und Wiedereinstieg in den Beruf zu stellen.

- ▶ Do, 03.05.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
Leitung: Christine Saarholz
Kursnr: S10-312105, Ort: Darmstädter Landstr. 81
- ▶ Do, 08.11.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
Leitung: Christine Saarholz
Kursnr: S10-312106, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Hänschen klein

Was brauchen Jungen in den ersten Lebensjahren

Jungen sind irgendwie anders und das vom ersten Herzschlag an. Auch wir verhalten uns Jungen gegenüber anders, wenn wir mit ihnen leben, lernen und arbeiten. Lern- und Anpassungsleistungen scheinen für Jungen heute problematischer zu sein als noch vor 10 bis 20 Jahren. Dieser Vortrag hilft Ihnen, Ihren Sohn und seine Entwicklung zu verstehen. Sie bekommen Anregungen, was Sie als Mutter oder Vater für eine glückliche Kindheit und eine positive Entwicklung Ihres Kindes tun können.

- ▶ Di, 09.10.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Carsten Wenzel
Kursnr: S10-302114, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Nein, Nein, will nicht!

Was tun wenn Kinder trotzen?

Die Trotzanfänge unserer Kinder kommen oft aus heiterem Himmel. Sie lösen in uns häufig Reaktionen wie Ärger, Wut, Zorn und vielleicht auch handgreifliche Aggression aus. Wir erschrecken vor uns selbst, haben ein schlechtes Gewissen, fühlen uns hilf- und ratlos. Im Austausch versuchen die Teilnehmenden, die Trotzphase im Kleinkindalter zu verstehen und gemeinsam Möglichkeiten des Umgangs damit zu überlegen. Für Eltern mit Kindern im Alter von eins bis drei Jahren.

- ▶ Do, 08.11.2012, 20:00 – 22:00 Uhr, 7,- €
Leitung: Christina Bender
Kursnr: S10-302115, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Mini-Vater-Kind-Gruppe

Für Väter mit Kindern unter 3 Jahren

Sich treffen und nicht nur miteinander sprechen. Sein Kind erleben und Spaß mit anderen Vätern und Kindern haben. Bei einem Väterabend ohne Kinder Erfahrungen austauschen. Das und viel mehr bietet die Gruppe für Väter und ihre Kinder bis zu drei Jahren. Hier gibt es viel Raum, Neues zu erleben, Fragen zu stellen und Antworten zu erhalten.

- ▶ Sa, 21.01.2012, 10:00 – 12:00 Uhr, 14-tägig, 11x, 60,- €
Leitung: N.N.

Kursnr: S10-261201, Ort: Darmstädter Landstr. 81

- ▶ Sa, 25.08.2012, 10:00 – 12:00 Uhr, 14-tägig, 7x, 40,- €
Leitung: N.N.

Kursnr: S10-261202, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Die Klangohrhasen

Für Kinder von 15 Monaten bis 4 Jahren und ihre Väter

Durch gemeinsame Bewegungsspiele entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen, Lautbildungen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Wir unterstützen die Bindung von Vater und Kind und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel: Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Väter über alle Fragen rund um die Kinder.

- ▶ Sa, 28.01.2012, 9:30 – 11:00 Uhr, 14-tägig, 9x, 67,50 €
Leitung: Wolfgang Englert und Martin Moog

Kursnr: S10-261203, Ort: Darmstädter Landstr. 81

- ▶ Sa, 01.09.2012, 9:30 – 11:00 Uhr, 14-tägig, 7x, 52,50 €
Leitung: Wolfgang Englert und Martin Moog

Kursnr: S10-261204, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Drachen bauen wie früher

Für Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren

Wir bauen Drachen mit Materialien wie sie früher verwendet wurden. Nach Wunsch der Teilnehmer einen klassischen Diamantdrachen in einer garantiert flugtauglichen Form oder einen etwas anspruchsvolleren afghanischen Wettkampfdrahen. Dieser Kurs bietet Vätern die Möglichkeit eine besonders intensive Zeit mit ihren Kindern zu verbringen und ihr handwerkliches Geschick mit ihnen zu teilen. An einem zweiten Termin treffen wir uns, um gemeinsam unsere Werke steigen zu lassen.

- ▶ Sa, 28.04.2012, 10:00 – 13:00 Uhr, 22,50 €
+ 5,- € Materialkosten, bar im Kurs
Leitung: Jürgen Müller

Kursnr: S10-961201, Ort: Darmstädter Landstr. 81

- ▶ Sa, 06.10.2012, 10:00 – 13:00 Uhr, 22,50 €
+ 5,- € Materialkosten, bar im Kurs
Leitung: Jürgen Müller
Kursnr: S10-961202, Ort: Darmstädter Landstr. 81

Steine, Feuer, Abenteuer

Ein Erlebniswochenende für Väter und Kinder ab 8 Jahren

Wir zelten auf einem Campingplatz bei Kirn im Hunsrück. Dort starten wir unsere Aktivitäten: Wir klettern unter fachkundiger Anleitung und Absicherung an den Felsen der „Kirner Dolomiten“, grillen abends am Lagerfeuer in einer romantischen Burg ruine und erkunden am Sonntag ein altes Schieferbergwerk. Im Vordergrund steht dabei nicht Leistung, sondern das gemeinsame Erlebnis. Im Preis enthalten sind ein reichhaltiges Frühstück und Lunchpaket, die Zeltplatzgebühr und natürlich die Betreuung.

Vortreffen: Di, 05.06.2012, 20:00 Uhr
Ort: Darmstädter Landstr. 81

- ▶ Fr 15.06.2012, 18:00 Uhr – So 17.06.2012, 14:00 Uhr, 175,- € 1 Erwachsener und 1 Kind
Leitung: Patrizia Schild und Harald Gesser
Kursnr: S10-661201

Flohmarkt in Sachsenhausen

In der Evangelischen Familienbildung findet auch in diesem Frühjahr und Herbst wieder der beliebte Kinderflohmarkt statt. Angeboten werden Kinderkleidung, Spielzeug und alles, was für Kinder wichtig ist. Darüber hinaus können handwerkliche und selbst gemachte Sachen verkauft werden.
Standgebühr: 3,00 € und einen selbstgebackener Kuchen.

- ▶ Sa, 10.03.2012, 14:00 – 16:00 Uhr,
Organisation: Ursula Stumpe
Anmeldung bis zum 24.02.2012
- ▶ Sa, 08.09.2012, 14:00 – 16:00 Uhr,
Organisation: Ursula Stumpe
Anmeldung bis zum 24.08.2012