

ELTERN SEIN

Krabbelrunde

Für Babys von sechs Monaten bis eineinhalb Jahren

„Unser Baby ist da!“ Hier haben Sie Gelegenheit, mit anderen jungen Müttern und Vätern über das Leben mit dem Baby zu reden: Stillen, Ernährung, Durchschlafen und vieles mehr kann besprochen werden. Ihr Kind macht dabei seine ersten Spiel- und Sozialerfahrungen mit Gleichaltrigen. Eine kompetente Kursleiterin begleitet und unterstützt diesen Prozess. Je nach Bedarf wird auch ein Elternabend angeboten.

▶ Di, 07.09.2010, 15:30 – 17:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Beate Geßner

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 01

▶ Do, 09.09.2010, 9:30 – 11:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Christina Harth

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 02

▶ Do, 09.09.2010, 15:30 – 17:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Christa Lehmer

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 03

Spiel und Spaß im Mini-Club

Für Eltern mit Kindern von eineinhalb bis drei Jahren

Im Mini-Club treffen sich Eltern und ihre Kleinkinder, um gemeinsam andere Kinder und Eltern kennen zu lernen. Spiel und Spaß mit altersgerechten Angeboten stehen im Vordergrund. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen, und die Eltern können sich über den Erziehungsalltag mit einem kleinen Kind austauschen. Ein Gruppenabend bietet Eltern die Gelegenheit, sich auch mal ohne Kinder zu treffen.

▶ Mo, 06.09.2010, 9:30 – 11:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Gabriela Cabanová

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 04

▶ Di, 07.09.2010, 09:30 – 11:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Christiane Menge

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 05

▶ Mi, 08.09.2010, 15:30 – 17:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Beate Geßner

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 06

▶ Fr, 10.09.2010, 09:30 – 11:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Christina Harth

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 07

▶ Fr, 10.09.2010, 15:30 – 17:30 Uhr, 12x, 52,- €

Leitung: Christa Lehmer

Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 08

Englischsprachiger Mini-Club

English Speaking for parents with kids from 1 1/2 to 3 years

The English Speaking Mini Club is a playgroup for English speaking and bilingual children of pre Kindergarten age. A chance for parents and children to enjoy singing songs and rhymes, playing, arts and crafts and meeting new friends, all in the English language. Parents also have the opportunity to share experiences and to make contacts.

- ▶ Mo, 06.09.2010, 14:30 – 16:30 Uhr, 12x, 52,- €
Leitung: Mahaletchimy Cartelli
Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 09

Hinweis:

- **Familienzentrum Höchst, siehe Seite 63**

Abenteuer Bewegung

Für Kinder zwischen 1 und 2 Jahren mit Begleitperson

Mit einem Jahr laufen die meisten Kinder – aber immer noch nutzen sie ihre vorher geübten Bewegungsformen: Krabbeln, Rollen, Rutschen oder Variationen davon. Die Spiel- und Bewegungsangebote dieses Kurses geben Ihrem Kind die Möglichkeit, all seine Bewegungsformen zu erproben und weiter zu entwickeln. Die Begegnung mit anderen Kindern im Rahmen der Bewegungsspiele ermöglicht erste Sozialerfahrungen.

- ▶ Di, 24.08.2010, 09:30 – 10:30 Uhr, 13x, 58,50 €
Leitung: Susanne Ehrenheim
Ort: DAL, Kursnr: Q21 10 10
- ▶ Mi, 15.09.2010, 15:00 – 16:00 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Ort: DAL, Kursnr: Q21 10 11
- ▶ Mi, 15.09.2010, 16:15 – 17:15 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Sabine Lenz
Ort: DAL, Kursnr: Q21 10 12

Abenteuer Bewegung

Für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren mit Begleitperson

Vom Stehaufmännchen zum Klettermax – Kinder brauchen Bewegung, auch und gerade im Alter zwischen 2 und 3 Jahren. Durch Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele und durch einen altersentsprechenden Bewegungsparcours führen sie in diesem Kurs ihre Bewegungserfahrungen fort. Bewegung, Wahrnehmung, Fantasie und Kreativität haben in diesem psychomotorisch ausgerichteten Kurs viel Platz zur Entfaltung.

- ▶ Do, 16.09.2010, 15:30 – 16:30 Uhr, 10x, 45,- €
Leitung: Kristina Woytinek
Ort: DAL, Kursnr: Q21 10 13

Minikindergarten

Für Kinder von einhalb bis drei Jahren

Die Kinder treffen sich in der „Löwenmälchen“- und „Miki“-Gruppe an zwei Vormittagen pro Woche. Sie schnuppern erste „Kindergartenluft“. Die Fachkräfte achten auf das Tempo des Kindes, das sich in viele neue Situationen einfindet und diese erprobt. Bewegen, singen, basteln, frühstücken gehören zum Tagesablauf. Gefeiert werden die Feste im Jahreslauf. Elterngespräche und Elternabende werden von den Pädagoginnen angeboten.

- ▶ Löwenmälchen-Gruppe: Di + Do,
jeweils 9:00 – 12:30 Uhr
Leitung: Susanne Hermannowski und Fatemeh Rahimi
- ▶ Miki-Gruppe: Mi + Fr, jeweils 9:00 – 12:30 Uhr
Leitung: Sabine Lutz und Silke Vaccaro

**Bei Interesse steht Ihnen Frau Silvia Mauermayer unter
Tel: (069) 60 50 04-34 gerne zur Verfügung.**

Tag der offenen Tür

Eltern lernen die Gruppenleiterinnen, Arbeitsweise, Angebote und die Spielwohnung kennen. Vor Ort werden die Eltern zu Fragen der Anmeldung informiert. In den persönlichen Gesprächen mit den Gruppenleiterinnen machen sich Eltern ein Bild über den Eingewöhnungsprozess in die Minikindergartengruppen und über die konzeptionellen Ansätze des pädagogischen Angebots. Eltern und Kinder tauchen einmal in die Welt der „Löwenmälchen“- oder „Miki“-Gruppe ein und schnuppern etwas „Kindergartenluft“.

- ▶ Do, 09.12.2010, 15:00 – 17:00 Uhr, kostenfrei

Offener Elterntreff

Mit Kindern ab 8 Monaten

Väter und Mütter erleben die gleiche Lebensphase oft unterschiedlich. Im Treff finden Bedürfnisse und Wünsche der Eltern und Kinder ihren Platz. Verschiedene Themen wie der Wiedereinstieg in den Beruf und die Förderung des Kindes können von den Teilnehmenden besprochen werden. Für die Kinder werden Sing- und Bewegungsspiele angeboten. Die Gruppe kann nach Bedarf auch mehrsprachig stattfinden.

- ▶ Mo, 06.09.2010, 15:30 – 17:30 Uhr,
12x, 3,50 € je Treffen
Leitung: Christina Harth
Ort: DAL, Kursnr: Q20 02 03
- ▶ Do, 09.09.2010, 9:30 – 11:30 Uhr,
12x, 3,50 € je Treffen
Leitung: Cornelia Neuwirth
Ort: DAL, Kursnr: Q20 02 04

Von Faltern, Schrecken und Spinnen

Ein Ausflug für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Wenn der Sommer zur Neige geht, herrscht bei den Insekten Hochkonjunktur. Aus unscheinbaren Larven sind bunte Schmetterlinge oder stattliche Heupferde geworden. Und selten ist der Tisch so reich gedeckt wie im Spätsommer. Doch wer nicht aufpasst, geht der Spinne ins Netz. Schon werden die Nächte kälter. Wer noch keinen Partner hat, muss sich beeilen. Wer noch Kinder hat, muss sie in die Welt hinaus schicken. Ein Ausflug entlang von Wiesen, Hecken, Säumen in Frankfurt-Harheim.

- ▶ Sa, 18.09.2010, 14:00 – 17:00 Uhr,
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer
Ort: Frankfurt-Harheim, Kursnr: Q25 01 01

Kreativität bei Kleinkindern fördern

Spielgruppe für Kinder (2-3 J.) und Erwachsene

Brauchen Kleinkinder Unterstützung beim Malen, Spielen, Modellieren? Eher sind es die Großen, die staunend mit den Kleinen erleben, wie ein solches Tun im Kindesalter helfen kann, eine kreative Grundeinstellung zu erlangen. Welche Angebote und Maßnahmen unterstützen die kindliche Kreativität? Was ist gut gemeint, aber eher verhindernd? Wir finden es heraus – mit Offenheit und großem Gewinn für die Kleinen ebenso wie für uns!

- ▶ Mo, 06.09.2010, 16:00 – 18:00 Uhr, 12x,
52,80 € + 9,- € Materialkosten
Leitung: Dorothea Gräbner
Ort: DAL, Kursnr: Q23 11 10

Künstlerischer Samstag für Familien

Kreativ gestalten, kochen, tanzen

Ein vielseitiger und kreativer Nachmittag für Familien: Nach dem Ankommen werden Reliefs, Medaillen oder Stempel mit der positiven Abgusstechnik angefertigt. Die Lieblingsmotive werden als Gipsschnitt hergestellt. Danach wird eine spanische Spezialität zubereitet, die leicht zu Hause nachgekocht werden kann. Zum Abschluss wird eine tanzbare Flamenco-Choreografie vorgeführt, die selbst ausprobiert werden kann.

- ▶ Sa, 04.09.2010, 14:00 – 18:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
Leitung: Josefa Tardio Maya
Ort: DAL, Kursnr: Q90 01 01
- ▶ Sa, 02.10.2010, 14:00 – 18:00 Uhr, 13,50 €
1 Erwachsener und 1 Kind
Leitung: Josefa Tardio Maya
Ort: DAL, Kursnr: Q90 01 02

Musik für Mäuse

Musikalische Frühförderung für 1 1/2 bis 4-Jährige

Bereits kleine Kinder lieben Musik. Hier wird ihnen spielerisch ein erster intensiver Kontakt mit Musik ermöglicht. Es wird gesungen, getanzt, geklatscht, aufmerksam gehorcht und mit einfachen Instrumenten musiziert. Die Inhalte sind altersgemäß abgestimmt und können zu Hause fortgeführt werden. Kleine Gruppengrößen geben dem einzelnen Kind und dem begleitenden Erwachsenen genügend freien Entfaltungsraum.

► Fr, 03.09.2010, 15:00 – 15:45 Uhr, 13x, 117,- €

► Fr, 03.09.2010, 16:00 – 16:45 Uhr, 13x, 117,- €

► Fr, 03.09.2010, 17:00 – 17:45 Uhr, 13x, 117,- €

Veranstalter: Norbert Enz

**Ort: DAL, Anmeldung: (06187) 99 27 09 oder
info@norbertenz.de**

Ohren auf!

Spiel, Musik und Yoga für die ganze Familie

Hören, lauschen, still und konzentriert sein. An drei Nachmittagen lernen Kinder ab 3 und ihre Eltern diese Fähigkeiten spielerisch zu entwickeln. Dabei geht es fröhlich und lebhaft zu. Mit Übungen aus dem Kinderyoga, Tänzen und Rhythmusspielen nähern wir uns dem Thema. Kindgerechte Meditationen gehören mit zu den vielfältigen Elementen, die das Hören zu einer unterhaltsamen und spannenden Erfahrung machen. Bitte bringen Sie pro Person eine Decke, lockere Kleidung und ein Getränk mit.

► Sa, 11.09., 02.10. und 06.11.2010
jeweils 15:00 – 16:30 Uhr, 20,25 €

1 Erwachsener und 1 Kind

Leitung: Renate Lomborg

Ort: DAL, Kursnr: Q23 12 01

Tag des Friedhofs

Friedhofsführung mit Eltern und Kindern

Eltern und Kinder beschäftigen sich mit dem Thema „Sterben und Tod“. Nach einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch sucht die Gruppe besondere Gräber auf. Im Anschluss nehmen die Familien an einer weiterführenden Friedhofsbegehung über den Hauptfriedhof in Frankfurt teil. Darüber hinaus werden Materialien zur weiteren Beschäftigung vorgestellt. Die Führung findet in Kooperation mit der Genossenschaft der Friedhofsgärtner statt.

► So, 19.09.2010, 11:30 – 15:00 Uhr, kostenfrei

Leitung: Petra Noormann, Alexandra Tolba

Ort: Hauptfriedhof, Neues Portal

Hamstern und Mausern, Verkriechen oder Verreisen

Ein Ausflug in den vorwinterlichen Wald

Der nächste Winter kommt bestimmt! Und wer ihn draußen im Freien verbringen muss, sollte jetzt vorbereitet sein. Strategien gibt es viele: ein dicker Pelz, eine gut gefüllte Vorratskammer, ein warmes Plätzchen oder ein Ticket in den Süden. Bei einem Streifzug durch den herbstlichen Wald können sich Familien mit Kindern einen Eindruck von den Vorbereitungen machen. Mal sehen, welche Bewohner des Waldes noch wach sind und wer seine Koffer schon gepackt hat.

- Sa, 06.11.2010, 14:00 – 17:00 Uhr,
4,50 € Kinder / 9,- € Erwachsene
Leitung: Dr. Gefion Brunnemann, Martin Schaefer
Ort: Oberursel Hohemark, Kursnr: Q25 01 02

Familien-Weihnachts-Werkstatt

Nicht mit Teig, mit Ton wird hier gebacken!

In der Weihnachtsbäckerei
gibt es Ton und Matschebrei,
zwischen Nudelholz und Stern
macht so manches Kind sehr gern
eine Riesenkneterei!

In dieser Weihnachtsbäckerei sind natürlich auch Eltern und Großeltern willkommen, um gemeinsam mit den Kindern bei Kerzenschein und Tee weihnachtlichen Baumschmuck, Kerzenhalter, Engel und andere hübsche Geschenke herzustellen.

- So, 28.11.2010, 10:00 – 16:00 Uhr, 27,-€
1 Erwachsener und 1 Kind
+ 5,- € für Ton und Brand
Leitung: Bert Walter
Ort: DAL, Kursnr: Q94 14 01

Kinder richtig verarzten

Kindlicher Bewegungs- und Forscherdrang führt manchmal zu kleinen, seltener zu größeren Blessuren wie aufgeschlagenen Knien, Beulen und Platzwunden oder verstauchten Gelenken. Wir üben, solch alltägliche Verletzungen gelassen und angemessen zu verarzten und zu entscheiden, wann umfassendere Hilfe nötig ist. Hier erwerben Sie Grundkenntnisse in der Ersten Hilfe für den Alltagsgebrauch.

- Di, 07.09.2010, 19:00 – 22:00 Uhr, 2x, 21,- €
+ 2,- € Materialkosten, bar im Kurs zu zahlen
Leitung: Ruth Kleczewski
Ort: DAL, Kursnr: QB2 10 02

- ▶ Di, 23.11.2010, 19:00 – 22:00 Uhr, 2x, 21,- €
 + 2,- € Materialkosten, bar im Kurs zu zahlen
 Leitung: Heike Nocken-Höpker
Ort: DAL, Kursnr: QB2 10 01

Zahnputzstunde

Tipps für die Zahnpflege von Babys und Kleinkindern

In unserer Zahnputzstunde beantworten wir auftretende Fragen wie: Wann beginnt die Zahnpflege und wie mache ich sie richtig? Welche Technik und welche Hilfsmittel brauche ich dazu? Schaden Schnuller, Daumen und Co? Welche Bedeutung haben gesunde Milchzähne für die Entwicklung und ein gesundes bleibendes Gebiss? Das Putzen der Kinderzähne wird an einer Puppe demonstriert. Anschließend können Sie das Zähneputzen mit dem eigenen Kind unter Anleitung üben.

- ▶ Di, 31.08.2010, 15:15 – 16:45 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: Q12 01 07
- ▶ Di, 05.10.2010, 15:15 – 16:45 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: Q 12 01 08
- ▶ Di, 30.11.2010, 15:15 – 16:45 Uhr, gebührenfrei
Kursnr: Q12 01 09
Alle Zahnputzstunden: Leitung: Anke Rocholl, Ort: DAL
Anmeldung erforderlich!

Väter fördern anders

Ein Gesprächsabend nicht nur für Väter

Die Entwicklung der Kinder und die Frage, wie man sie am besten fördern kann, beschäftigt alle Eltern. Es wird untersucht, welchen Beitrag Väter hierzu leisten können. Was machen Väter anders? Wo liegen ihre Stärken im Umgang mit dem Kind? Wo sind sie sicher, wo unsicher? Worin liegt der Gewinn für die Familie, wenn Väter ihre Beziehung zum Kind aktiv und bewusst gestalten? Vortrag und Diskussion.

- ▶ Do, 23.09.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Hans-Jürgen Noske
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 01

Homöopathie für Kinder

Der Vortrag gibt einen Einblick in die klassische Homöopathie als eine sanfte und wirkungsvolle Ergänzung oder Alternative zur Schulmedizin gerade auch in der Behandlung von Kindern. Eine Heilmethode, die unsere Kinder stärkt und sie befähigt, angemessen mit den täglichen Anforderungen wie Krankheit, Stress oder Kummer umzugehen.

- ▶ Di, 28.09.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Katharina Oppermann
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 02

Zwischen Fläschchen und Firma

Vom Familienernährer zum Erzieher der eigenen Kinder?

Lange Zeit galt die Vereinbarkeit von Familie und Beruf als rein weibliches Problem. Inzwischen übernehmen immer mehr Väter Verantwortung in der Familie. Sie engagieren sich für ihre Kinder und wollen nicht mehr nur Familienernährer sein. Bei steigenden Anforderungen im Beruf geraten sie dabei immer mehr in ein Spannungsfeld unterschiedlicher Rollen und Aufgaben. Wie kann dieser Balanceakt gelingen? Vortrag und Diskussion.

- ▶ Do, 02.09.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Dr. Michael Krohn
Ort: DAL, Kursnr: Q26 01 01

Montessori-Pädagogik

Aspekte für die Alltagsgestaltung kleiner Kinder

Eine vorbereitete, bewusst gestaltete Umgebung bietet kleinen Kindern den Rahmen für ihre Bewegungsentwicklung und die Schulung ihrer Sinne. Bei den Übungen des täglichen Lebens entwickeln sie so körperliche Koordination, Ordnungssinn, differenzierte Sprache und mathematischen Geist. An diesem Abend erhalten Sie eine Einführung in die Pädagogik Maria Montessoris und praktische Tipps für deren Umsetzung im Alltag.

- ▶ Do, 30.09.2010, 19:30 – 21:30 Uhr, 8,- €
Leitung: Christiane Jedermann
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 03
- ▶ Do, 25.11.2010, 19:30 – 21:30 Uhr, 8,- €
Leitung: Christiane Jedermann
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 04

... aber Vater bleibe ich!

Ein Infoabend für vom Kind getrennt lebende Väter

Als Mann und Frau getrennt – als Eltern weiterhin beide in der Verantwortung. In dieser Situation sich selbst und dem Kind gerecht zu werden, ist nicht einfach: persönliche Konflikt-

geschichte, rechtliche Probleme, Gefühle von Hilflosigkeit. Oft fehlen Ansprechpartner. Neben konkreten Informationen über Hilfeangebote geht es an diesem Abend um den Erfahrungsaustausch. Bei Interesse besteht die Möglichkeit regelmäßiger Treffen.

- ▶ Do, 28.10.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Hans-Jürgen Noske
Ort: DAL, Kursnr: Q26 01 02

Wie Gedanken in den Kopf kommen

Über das kindliche Gehirn und seine Entwicklung

Kinder lernen vom ersten Tag ihres Lebens an, ob wir Erwachsenen das wollen oder nicht. Mit allem, was Kinder sehen, hören, fühlen oder tun, lernen sie Neues hinzu. Das wichtigste menschliche Organ, welches sich hierbei verändert, ist das Gehirn. Deshalb ist eine der aufregendsten Fragen, wie Gedanken in den Kopf unseres Kindes kommen und wie sich dabei seine Fähigkeiten entfalten. Lernen und kindliche Entwicklung: eine der schönsten Geschichten, die das Leben täglich schreibt.

- ▶ Do, 16.09.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Dr. Rainer Eckert
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 05

Spiel – Zeug

Anregende Materialien für Babys im ersten Lebensjahr

Babys interessieren sich vom ersten Lebenstag an für ihre Umwelt. In einer Umgebung, die ihren Bedürfnissen, ihrem Entwicklungsstand und ihrem Interesse entspricht, erarbeiten sie sich stetig neue Kenntnisse und Fertigkeiten. Unterstützen Sie ihr Kind dabei und bieten ihm Materialien an, mit denen es selbstständig experimentieren kann. Das muss weder Spielzeug sein noch viel Geld kosten. In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen, welche Dinge für Ihr Baby wann und warum sinnvoll sind.

- ▶ Di, 26.10.2010, 19:30 – 21:30 Uhr, 8,- €
Leitung: Heike Nocken-Höpker
Ort DAL, Kursnr: QB2 01 04
- ▶ Di, 14.12.2010, 19:30 – 21:30 Uhr, 8,- €
Leitung: Heike Nocken-Höpker
Ort DAL, Kursnr: QB2 01 02

Basiswissen Kleinkindernährung

An diesem Vormittag erfahren, Sie welche Lebensmittel und Mengen ein Kind für seine gesunde Entwicklung braucht. Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihr Kind in den Einkauf und die Zubereitung einbeziehen können. Auch die Themen Süßigkeiten und Kinderlebensmittel werden besprochen. Alle Ihre Fragen rund

um die Kinderernährung werden beantwortet. Kinder sind willkommen und werden in die Zubereitung einer kleinen Zwischenmahlzeit miteinbezogen.

In Kooperation mit der Facheinrichtung Balance-Beratung und Therapie bei Essstörungen.

▶ Di, 28.09.2010, 10:00 – 12:00 Uhr, 10,- €

1 Erwachsener und 1 Kind

Leitung: Silvia Becker-Pröbstel

Ort: DAL, Kursnr: Q78 01 01

Suppenkasper und Nimmersatt

Essprobleme bei Kindern

Kleine Kinder sind mitunter schwierige Esser. Manche haben zeitweilig keinen Appetit, mögen kein Obst oder Gemüse, andere finden kein Maß beim Essen und werden übergewichtig. Sie erhalten Anregungen, wie Sie mit diesen Problemen umgehen können, wie eine kindgerechte Ernährung für Kinder vom 1. bis 3. Lebensjahr aussehen könnte, und wie das gemeinsame Essen Spaß machen kann. Kinder sind willkommen und werden in die Zubereitung einer kleinen Zwischenmahlzeit miteinbezogen.

In Kooperation mit der Facheinrichtung Balance-Beratung und Therapie bei Essstörungen.

▶ Di, 26.10.2010, 16:00 – 18:00 Uhr, 10,- €

1 Erwachsener und 1 Kind

Leitung: Silvia Becker-Pröbstel

Ort: DAL, Kursnr: Q78 01 02

Kleine Eroberer

Wege zur Persönlichkeit

Ein Filmbeitrag zeigt, welche ungeheuren Lernleistungen Kinder in den ersten 4 Lebensjahren vollbringen. In dieser Zeit werden entscheidende Grundlagen der Persönlichkeit ausgebildet. Das Aufwachsen in einer „sicheren“ Umgebung mit verlässlichen Bezugspersonen hilft ihnen, sich zu einer stabilen Persönlichkeit zu entwickeln. Einflussfaktoren kindlicher Entwicklung und Konsequenzen für die Erziehung werden diskutiert.

▶ Di, 16.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €

Leitung: Didier Kulikowsky-Valentin

Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 06

Mathe ist ein Kinderspiel

Was sie noch nie über Mathematik wissen wollten

Mathematik haben Sie nie verstanden? Gut. Dann sind Sie hier richtig. Sie werden ein wenig erfahren von der Geschichte der Mathematik, von ihrer Nützlichkeit und von ihrer Schönheit. Sie werden lernen, wie sich Ihr Kind im Laufe seiner ganz natürli-

chen Entwicklung Voraussetzungen und Grundlagen für mathematisches Verständnis aneignet und sich die mathematische Welt spielerisch erobert. Eine Gefahr besteht allerdings: Sie finden selbst durch diese Veranstaltung Freude an der Mathematik.

- Do, 18.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Dr. Rainer Eckert
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 07

Herausforderung Kindererziehung

Laut Rudolf Dreikurs sind Mitgefühl, Achtung und Respekt die Basis einer humanistischen Grundhaltung, die die kindliche Persönlichkeitsentwicklung fördert. Die Bedürfnisse der Kinder werden ernst genommen und die Erziehungsarbeit der Eltern wird gewürdigt. Die Referentin erörtert die Erziehungsprinzipien nach Dreikurs und Vicki Soltz im Gespräch mit den Teilnehmenden anhand von aktuellen Problemen und Konflikten.

- Di, 21.09.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Christina Bender
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 08

Was brauchen kleine Zappelphilippe?

ADHS und ADS eine Antwort?

Kinder sind häufig beunruhigt, können sich nicht konzentrieren und zappeln impulsiv. Oftmals sind sie durch Worte schwer zu erreichen. Was sind die Ursachen für die ansteigende Anzahl von Kindern mit der Diagnose Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom ADS? Was brauchen Kinder, um erst gar kein ADS zu entwickeln? Wie können Eltern mit „ADS-Kindern“ – auch ohne Medikamente – besser zurecht kommen?

- Di, 05.10.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Cornelia Neuwirth
Ort: DAL, Kursnr: Q30 01 09

Dem Kind zuliebe

Möglichkeiten der Mediation im Familienalltag

Streiten gehört dazu. Aber was ist, wenn es zuviel wird? Und wenn deutlich wird, dass auch die Kinder darunter leiden? Diese Veranstaltung zeigt, wie man mit Methoden der Mediation eigenverantwortlich versucht, Auseinandersetzungen konstruktiv zu führen – für alle Parteien, das Kind und die Eltern. Mediation trägt dazu bei, neue Wege zu entdecken, faire Lösungen zu finden und dadurch Beziehungen zu erhalten bzw. eine Chance zur Verbesserung zu geben.

- Di, 02.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Gregor Knüttel
Ort: DAL, Kursnr: Q53 01 01

Zuhause im Patchwork

Das Leben in der Patchwork-Familie ist bunt und vielgestaltig, verlangt aber manche besondere Anstrengung: Alle wünschen dabei das Beste, insbesondere für die Kinder. Methoden der Mediation helfen, eine gelingende Kommunikation zwischen den Familienmitgliedern aufzubauen – und wenn man sich dann noch von allzu großen Erwartungen löst, kann das Leben in einer Patchworkfamilie so sein wie ein Quilt: bunt, vielfältig, aber auch weich und warm.

- Sa, 06.11.2010, 10:00 – 16:00 Uhr, 45,- €
Leitung: Dorothea Lochmann und Gregor Knüttel
Ort: DAL, Kursnr: Q47 01 01

Familie und Beruf vereinbaren

Vom Fördern – Fordern – Überfordern

Die Lebensplanung von Frauen beinhaltet heutzutage meist sowohl den Wunsch nach Kindern als auch nach Karriere. Und immer mehr Männer wollen nicht mehr nur „Ernährer“, sondern engagierte Väter sein. Familie fördern heißt daher auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern. Der Vortrag beleuchtet verschiedene Aspekte rund um den Wiedereinstieg nach einer Elternzeit sowie den täglichen Balanceakt zwischen familiären, beruflichen und persönlichen Erwartungen und Bedürfnissen.

- Di, 16.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Elke Wagenpfeil
Ort: DAL, Kursnr: Q46 01 01

Hausmittel für Kinder

Brustwickel und Co.

Mit Hausmitteln wie Wickeln und Kompressen kann man kranken Kindern hautnah helfen und sie körperlich und seelisch in ihrer Gesundheit unterstützen. Fieberhafte Erkrankungen sind bei kleinen Kindern keine Seltenheit und müssen keineswegs immer mit Medikamenten behandelt werden. Was Sie für Brust-, Bauch-, Ohren-, Hals- und Wadenwickel brauchen, wann sie sinnvoll sind und wie Sie diese richtig anlegen, erfahren Sie an diesem Abend.

- Di, 02.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 8,- €
Leitung: Heike Nocken-Höpker
Ort: DAL, Kursnr: Q70 01 01

Homöopathische Hausapotheke

Die Homöopathie stellt eine äußerst wirkungsvolle Therapiemethode dar. Doch bedarf es einigen Wissens, um sie sicher handhaben zu können. Zunächst erhalten die Teilnehmenden Informationen über Wirkungsweise und Anwendung der Homöopathie. Im Weiteren werden homöopathische Mittel für akute Erkrankungen und Notfallsituationen vorgestellt.

- Di, 26.10.2010, 19:30 – 21:30 Uhr, 3x, 40,- €
Veranstalterin: Katharina Oppermann
Ort: DAL, Anmeldung: (069) 97 98 10 09

Elterngeld – Elternzeit – Teilzeit

Arbeitsrecht von der Geburt bis zum Wiedereinstieg

Werdende Eltern müssen die erste Zeit mit dem Baby gut planen. Auch finanzielle und rechtliche Aspekte gilt es zu berücksichtigen. Die Familie soll abgesichert und die berufliche Perspektive im Blick behalten werden. Dafür ist es notwendig, neben der Elternzeit auch den Wiedereinstieg in den Beruf frühzeitig zu gestalten. Eine auf Arbeitsrecht spezialisierte Anwältin informiert Sie und gibt Gelegenheit, Fragen rund um Elternzeit, Teilzeit und Wiedereinstieg in den Beruf zu stellen.

- Do, 11.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
 Leitung: Christine Saarholz
Ort: DAL, Kursnr: Q46 01 02

Mensch, Papa! Eine Gesprächsreihe für Väter

Ich bin Vater geworden

...und was wird nun aus mir?

Egal ob unverhofft oder lange geplant, wenn es so weit ist, stellen sich oft ambivalente Gefühle ein. Freude, Stolz, aber auch Respekt vor der neuen Aufgabe. Wir wollen unsere Sache gut machen. Doch was ist eigentlich ein guter Vater? Wie wird man das? Oder werde ich es erst noch durch jeden neuen Tag? Unsere Gesprächsreihe trägt dazu bei, Antworten auch auf diese Fragen zu finden.

- ▶ Do, 07.10.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Sebastian Arthur, Dr. Michael Krohn
Ort: DAL, Kursnr: Q26 01 03

Mein Vater war ein Wandersmann

...und mir steckt's auch im Blut?

Hinaus in die Welt und sich ja nicht zu oft in der Familie blicken lassen. So hat es der eigene Vater vielleicht vorgelebt. Will ich auch so sein? Oder kann ich durch die Welt wandern und gleichzeitig mein Kind an die Hand nehmen und ihm helfen, die Welt zu entdecken? Was unterscheidet mich von meinem Vater? Was hat er mir Gutes mitgegeben? An diesem Abend begeben wir uns auf die Suche nach den Wurzeln, die uns heute tragen.

- ▶ Do, 04.11.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Sebastian Arthur, Dr. Michael Krohn
Ort: DAL, Kursnr: Q26 01 04

Was soll aus Dir bloß werden?

Mein Kind und meine Träume

Das Kind ist noch nicht geboren, da wird es schon bei der Eintracht angemeldet. Ein Fußballstar soll es werden; zur Not ginge auch Politiker. Oder doch lieber etwas Anständiges? Welche unerfüllten Träume oder Sorgen stecken in unseren Fantasien über die Zukunft unserer Kinder? Wo nehmen wir Vertrauen in die Zukunft und damit die Gelassenheit her, unsere Kinder ihren eigenen Weg gehen zu lassen?

- ▶ Do, 02.12.2010, 20:00 – 22:00 Uhr, 6,- €
Leitung: Sebastian Arthur, Dr. Michael Krohn
Ort: DAL, Kursnr: Q26 01 05

Hinweis:

- **Vaterbilder, siehe Seite 52**

Mini-Vater-Kind-Gruppe

Für Väter mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Sich treffen und nicht nur miteinander sprechen. Sein Kind erleben und Spaß mit anderen Vätern und Kindern haben. Bei einem Väterabend ohne Kinder Erfahrungen austauschen. Das und viel mehr bietet die Gruppe für Väter und ihre Kinder bis zu drei Jahren. Hier gibt es viel Raum, Neues zu erleben, Fragen zu stellen und Antworten zu erhalten.

- ▶ Sa, 28.08.2010, 10:00 – 12:00 Uhr, 14-tägig, 8x, 36,- €
 Leitung: Sebastian Arthur
Ort: DAL, Kursnr: Q26 11 01

Die Klangohrhasen

Für Kinder von 15 Monaten bis 4 Jahren und ihre Väter

Durch gemeinsame Bewegungsspiele entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen, Lautbildungen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Wir unterstützen die Bindung von Vater und Kind und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Väter über alle Fragen rund um die Kinder.

- ▶ Sa, 21.08.2010, 9:30 – 11:00 Uhr, 14-tägig, 8x, 54,- €
 Leitung: Wolfgang Englert und Martin Moog
Ort: DAL, Kursnr: Q26 12 01

Steine, Feuer, Abenteuer

Ein Erlebniswochenende für Väter und Kinder ab 8 Jahren

Wir zelten auf einem Campingplatz bei Kirn im Hunsrück. Dort starten wir unsere Aktivitäten: Wir klettern unter fachkundiger Anleitung und Absicherung an den Felsen der „Kirner Dolomiten“, grillen abends am Lagerfeuer in einer romantischen Burg ruine und erkunden am Sonntag ein altes Schieferbergwerk. Im Vordergrund steht dabei nicht Leistung sondern das gemeinsame Erlebnis. Im Preis enthalten sind ein reichhaltiges Frühstück und Lunchpaket, die Zeltplatzgebühr und natürlich die Betreuung.

- ▶ Fr, 17.09. – So 19.09.2010, 175,- €
 1 Erwachsener und 1 Kind
 Leitung: Patrizia Schild und Harald Gesser
Kursnr: Q26 13 01
Vortreffen: Mi, 08.09.2010 um 18:00 Uhr, Ort: DAL

Mama wird bekocht

Für Väter und Kind(er) ab 5 Jahren

Am Samstagvormittag hat Mama frei und Papa kocht mit den Sprösslingen ein leckeres Essen. Zuerst suchen wir uns eine jahreszeitengerechte Speise aus dem Kochbuch, die den jeweiligen Kochkünsten und der Situation angepasst ist. Danach wird gemeinsam eingekauft und anschließend gekocht. Die Mütter sind ab 13:00 Uhr vor Ort und setzen sich an den gedeckten Tisch.

- ▶ Sa, 27.11.2010, 10:00 – 14:00 Uhr
1 Erwachsener und 1 Kind, 14,- €
Die Zutaten werden bar im Kurs bezahlt.
Leitung: Volker Marx
Ort: DAL, Kursnr: Q26 01 07

Flohmarkt in Sachsenhausen

In der Evangelischen Familienbildung findet auch in diesem Herbst wieder der beliebte Kinderflohmarkt statt. Angeboten werden Kinderkleidung, Spielzeug und alles, was für Kinder wichtig ist. Darüber hinaus können handwerkliche und selbst gemachte Sachen verkauft werden. Standgebühr: 3,- € und ein selbstgebackener Kuchen.

- ▶ Sa, 04.09.2010, 14:00 – 16:00 Uhr,
Organisation: Ursula Stumpe
Ort: DAL, Anmeldung bis zum 20.08.2010