

## ALLTAG UND GESELLSCHAFT

### Frauen – Ton – Gefühl

#### Modellieren mit Ton

Frau sein, Schwangerschaft, Geburt, Mutterschaft, Frauenrolle und Weiblichkeit im interkulturellen Vergleich. Mit Ton können die Teilnehmerinnen ihre Gefühle und Gedanken zum Ausdruck bringen. Verschiedene Techniken und Arbeitsweisen werden vermittelt. Sie helfen dabei, dass sich Kreativität entfaltet und jede ihre „eigene Sprache“ beim Modellieren findet. Die entstandenen Kunstwerke werden zum Internationalen Frauentag ausgestellt.

- ▶ Fr, 13.01.2012, 19:00 – 22:00 Uhr, 6x, 120,- €  
incl. Ton, Farben, Brennen  
Veranstalterin: Josefa Tardio Maya  
**Ort: Darmstädter Landstr. 81**  
**Anmeldung: 0172/86 51 692 oder**  
**pepa.tardio@onlinehome.de**

### Indische Impressionen

Frauen mit verschiedenen kulturellen, sozialen und religiösen Erfahrungen treffen sich an diesem Abend und tauschen sich aus. Sie erfahren mehr über verschiedene indische Lebensweisen. Indische Tänze wie z. B. der Bollywood-Tanz werden vorgestellt. Auf vielfältige Weise lernen die Teilnehmenden auch Elemente des Bauchtanzes kennen. Farbenfrohe Kostüme können mitgebracht werden. Eine gemeinsame Tasse Tee rundet den Abend ab.

- ▶ Fr, 04.05.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 6,- €  
Leitung: Tatiana Pfurr  
**Kursnr: S10-502101, Ort: Darmstädter Landstr. 81**
- ▶ Fr, 09.11.2012, 19:30 – 21:30 Uhr, 6,- €  
Leitung: Tatiana Pfurr  
**Kursnr: S10-502102, Ort: Darmstädter Landstr. 81**

### FrauSein

Welche Rollen spielen wir Frauen im alltäglichen Leben? Freiwillig oder unfreiwillig, emotional oder gelangweilt? Wir wollen diese Rollen auf die Theater-Bühne bringen, und so spielerisch die speziellen Freuden und Herausforderungen reflektieren, die das Frau-Sein mit sich bringt. Schauspielkenntnisse sind nicht erforderlich. Anstelle von „Etwas – leisten – müssen“ erforschen wir unsere eigenen Bedürfnisse, vorhandene Ressourcen werden gestärkt, unerkannte kreative Potentiale erwachen.

- ▶ Sa, 06.10. und So, 07.10.2012  
 jeweils 10:00 – 17:00 Uhr, insgesamt 70,- €  
 Leitung: Stefanie Fiedler, Gerda Eisenmair  
**Kursnr: S10-501201, Ort: Darmstädter Landstr. 81**

## Internationaler Salon

### Vielfalt: leben und arbeiten

Menschen, die sich beruflich oder privat mit dem interkulturellen Zusammenleben beschäftigen, treffen sich und sprechen über Themen wie Integration, Entwicklung, Erziehung und die Überwindung von Fremdenfeindlichkeit. Dabei stehen die gegenseitige Unterstützung und Vernetzung im beruflichen und privaten Alltag im Fokus.

- ▶ Fr, 08.06. und 24.08.2012,  
 jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr, kostenfrei  
 Leitung: Silvia Mauermayer, Amir Mansoor  
**Ort: Darmstädter Landstr. 81**

## Inspiration 2012

### Kunstwerke von internationalen Künstlern

Kunst überschreitet kulturelle Grenzen. Offenheit, die Anerkennung der Unterschiede und Ähnlichkeiten der Menschen sind Grundvoraussetzungen friedvollen Zusammenlebens. Die Ausstellung zeigt Werke mit verschiedenen Techniken und Materialien (Aquarell, Acryl, Kohle, Öl, Pastell, Ton und Tusche). Zu sehen sind Malereien, Objekte, Skulpturen, Fotos, Videos und Zeichnungen. Die Ausstellung versteht sich als Fest der Farben, das die Sinne nährt und Freude bringt. Eine Kooperation mit dem LatinArt & Culture Club e.V., venezolanischen Verein „Equipaje cultural“ („Kulturelles Gepäck“), Sierra Leone Deutscher Freundschaftsverein e.V. und Pakbann-Theater e.V.

### Vernissage:

- ▶ Fr, 26.10.2012, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Leitung: Marisa Grundmann, Silvia Mauermayer  
**Ort: Darmstädter Landstr. 81**

### Finissage:

- ▶ Fr, 01.12.2012, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Leitung: Marisa Grundmann, Silvia Mauermayer  
**Ort: Darmstädter Landstr. 81**

## Kochclub: international

Günstig kochen und gleichzeitig keine eintönige Küche aus der Dose. Dieses Motto haben die verschiedenen Kochworkshops. Aus Indien, Iran, Kamerun, Pakistan und Venezuela stammen die verwendeten Rezepte. Die dazu gehörigen Gewürze und deren Wirkung werden erklärt. Schnell zubereitetes und preiswertes Essen wird auf den Tisch gezaubert und mit allen Sinnen verpeist.

### Venezuela:

- ▶ Sa, 28.04.2012, 15:00 – 18:00 Uhr, 10,50,- €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Belkys Littmann  
**Kursnr: S10-821201**
- ▶ Sa, 01.09.2012, 15:00 – 18:00 Uhr, 10,50,- €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Belkys Littmann  
**Kursnr: S10-821203**

### Indien:

- ▶ Fr, 11.05.2012, 18:30 – 21:30 Uhr, 10,50,- €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Neha Godara  
**Kursnr: S10-821001**
- ▶ Fr, 02.11.2012, 18:30 – 21:30 Uhr, 10,50,- €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Neha Godara  
**Kursnr: S10-821006**

### Iran:

- ▶ Fr, 25.05.2012, 18:30 – 21:30 Uhr, 10,50,- €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Asam Ghodstinat  
**Kursnr: S10-821002**
- ▶ Fr, 07.09.2012, 18:30 – 21:30 Uhr, 10,50,- €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Asam Ghodstinat  
**Kursnr: S10-821004**

### Pakistan

- ▶ Fr, 22.06.2012, 18:30 – 21:30 Uhr, 10,50 €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Salma Mansoor  
**Kursnr: S10-821003**
- ▶ Fr, 28.09.2012, 18:30 – 21:30 Uhr, 10,50 €  
+ 5,50 € Essensumlage  
Leitung: Salma Mansoor  
**Kursnr: S10-821005**

**Kamerun:**

▶ Sa, 23.06.2012, 15:00 – 18:00 Uhr, 10,50,- €  
 + 5,50 € Essensumlage  
 Leitung: Laurence Katla Bene  
**Kursnr: S10-8212002**

▶ Sa, 08.12.2012, 15:00 – 18:00 Uhr, 10,50,- €  
 + 5,50 € Essensumlage  
 Leitung: Laurence Katla Bene  
**Kursnr: S10-821204**  
**Alle Kochkurse: Darmstädter Landstr. 81**

**Handspinnen**

**Eine weltweit zentrale Kulturtechnik**

Die Verarbeitung von handgesponnenen Garnen aus Tier- und Pflanzenfasern und die Verwendung von Spinnern ziehen sich wie ein langer roter Faden durch die Menschheitsgeschichte. Was bedeutet Spinnenkönnen für den Menschen? Eine „Reifeprüfung“, Ausdruck für die Familienfähigkeit? Eine alte Kulturtechnik im interkulturellen Vergleich.

▶ Sa, 03.11.2012, 15:00 – 17:00 Uhr, 6,- €  
 Leitung: Helga Heubach  
**Kursnr: S10-911208, Ort: Darmstädter Landstr. 81**

**Hauptrolle: ICH**

**Wer bin ich? Ein Interview vor der Kamera**

Wie wirke ich auf andere? Jeder kennt sie – die Erfahrung, erstmalig die eigene Stimme von einer Tonkassette zu hören, verblüfft vom unerwarteten, fremden Klang. Wissen wir eigentlich, wie wir uns optisch darstellen – etwa beim Reden über etwas, was uns am Herzen liegt? Mit Hilfe zuvor erstellter Fragen erzählen die Teilnehmer von sich selbst. Diese Interviews werden auf Video gespeichert. Jeder erhält am Ende „sein“ Video auf CD, bitte Schreibzeug und etwas fürs Pausenbuffet mitbringen.

▶ Sa, 03.11.2012, 11:00 – 17:00 Uhr, 24,- €  
 + 2,- € Materialkosten  
 Leitung: Hanna Rut Neidhardt  
**Kursnr: S10-501202, Ort: Darmstädter Landstr. 81**

## Selbstcoaching

### Geführte Selbsterfahrungsgruppe

Ob es um Konflikte an der Arbeit, Frustrationen mit dem Single-Leben oder um Spannungen in der Familie geht: Coaching wird wichtiger denn je. In dieser Selbsterfahrungsgruppe wird in einem geschützten Raum die emotionale Lage reflektiert; persönliche Aufgaben und Themen werden angesprochen. In der Begegnung und dem Austausch der Gruppenmitglieder profitieren Sie von unterschiedlichen Bewältigungsstrategien, erfahren Wertschätzung und entdecken mittels Selbstklärung neue Sichtweisen.

▶ Mi, 11.01.2012, 18:30 – 20:30 Uhr, 4x, 99,- €

▶ Mi, 07.03.2012, 18:30 – 20:30 Uhr, 4x, 99,- €

▶ Mi, 02.05.2012, 18:30 – 20:30 Uhr, 4x, 99,- €

▶ Mi, 27.06.2012, 18:30 – 20:30 Uhr, 4x, 99,- €

▶ Mi, 12.09.2012, 18:30 – 20:30 Uhr, 4x, 99,- €

▶ Mi, 07.11.2012, 18:30 – 20:30 Uhr, 4x, 99,- €  
Veranstalterin: Ilse Eichler

**Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81**

**Anmeldung: (069) 61 60 06 oder I.Eichler@gmx.net**

## Das Lob der Vernunftfehe

### Liebesromane müssen nicht enden, wenn Paare sich finden

Dieser Vortrags- und Gesprächsabend orientiert sich an Arnold Retzers Buch „Lob der Vernunftfehe“. Partnerschaften haben dann eine gute Chance, dauerhaft zu bestehen, wenn sie von unrealistischen Erwartungen entlastet werden, das ist sein Anliegen. Wie es gelingen kann, sich von allzu großen Erwartungen zu lösen und die Liebe und Freude an der gemeinsamen Beziehung dennoch zu erhalten – darum geht es an diesem Abend.

▶ Fr, 03.02.2012, 19:00 – 21:00 Uhr, 7,- €

Leitung: Christiane Dietz

**Kursnr: S10-522101, Ort: Darmstädter Landstr. 81**

## Beziehungsweise

Haben Sie Lust, Ihre Beziehung(en) zu reflektieren und neue Möglichkeiten „sich in Beziehung zu setzen“ einmal spielerisch auszuprobieren? Die Dramen der Weltliteratur bieten einen reichhaltigen Fundus an Beziehungsgeschichten jeglicher Art. Indem wir in unterschiedlichste Rollen schlüpfen, können wir uns kreativ mit den eigenen Beziehungsfragen und -erfahrungen auseinander setzen und neue Perspektiven gewinnen. Dabei sind keine Schauspielkenntnisse erforderlich.

- ▶ Sa, 18.02. und So, 19.02.2012  
jeweils 10:00 – 17:00 Uhr, insgesamt 70,- €  
**Kursnr: S10-521201, Ort: Darmstädter Landstr. 81**  
Leitung: Stefanie Fiedler, Gerda Eisenmair

## Lass uns miteinander reden

### Kommunikation für Paare

„Meine Partnerin versteht mich nicht. Wir reden aneinander vorbei.“ Solche Situationen kennt jedes Paar in mehrjähriger Beziehung. Gute Kommunikation, die zu einem besseren gegenseitigen Verständnis führt, ist lernbar. In diesem Kurs werden Ihnen grundlegende Gesprächs- und Problemlösungsfertigkeiten vorgestellt, die Sie mit Unterstützung der beiden Trainerinnen im Zweiergespräch einüben. So gelingt es, Auseinandersetzungen in konstruktive Gespräche zu verwandeln und Probleme fair zu lösen.

- ▶ Mo, 05.03.2012, 19:00 – 21:30 Uhr, 4x,  
70,- € / pro Person  
**Kursnr: S10-521001,**
- ▶ Mo, 16.04.2012, 19:00 – 21:30 Uhr, 4x,  
70,- € / pro Person  
**Kursnr: S10-521002,**
- ▶ Mo, 17.09.2012, 19:00 – 21:30 Uhr, 4x,  
70,- € / pro Person  
**Kursnr: S10-521003,**
- ▶ Mo, 05.11.2012, 19:00 – 21:30 Uhr, 4x,  
70,- € / pro Person  
**Kursnr: S10-521004,**  
**Alle Kurse: Darmstädter Landstr. 81**  
Leitung: Lucia Käser, Heike Wörner

## Wir lieben uns – wir streiten uns

### Ein „Fair-Streit-Training“ für Eltern und Kinder

Äußern von Wut und Ärger, aber auch verdrängte Aggressionen sind Gift für jede Familienbeziehung. Doch wie schwer ist es, die täglichen Konflikte so zu lösen, dass am Ende alle zufrieden sind! In diesem Seminar werden wir Familien-Streitrituale einüben, die faires Streiten ermöglichen, Ängste abbauen und klare Grenzen setzen, ohne zu verletzen. Wir arbeiten mit kreativen Aggressionsübungen.

- ▶ Sa, 10.03.2012, 10:00 – 18:00 Uhr, 45,- €  
pro Person, Kinder kostenfrei  
Leitung: Andrea Marshall-Schneider  
**Kursnr: S10-521202, Ort: Darmstädter Landstr. 81**
- ▶ Sa, 29.09.2012, 10:00 – 18:00 Uhr, 45,- €  
pro Person, Kinder kostenfrei  
Leitung: Andrea Marshall-Schneider  
**Kursnr: S10-521203, Ort: Darmstädter Landstr. 81**

## FbF

### Frauen beraten Frauen in Finanzen

von der individuelle Finanz-Analyse  
bis zur unabhängigen Beratung für

- private und betriebliche Altersvorsorge
- Geld-/Investmentfondsanlagen
- Sach-/Berufsunfähigkeitsabsicherungen
- Immobilienfinanzierung
- auch Seminarleitung zu obigen Themen

**Ulli Nissen – Bankkauffrau**

E-Mail: [ulli.nissen@t-online.de](mailto:ulli.nissen@t-online.de)

[www.frauen-beraten-frauen.de](http://www.frauen-beraten-frauen.de)

Geiselsteinweg 9, 60435 Frankfurt

Termine unter (069) 9 54 09-488, Fax -487

natürlich auch für Männer, die gute Beratung möchten